



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45

再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50

先どり きょうの健康

放送 総合(金) 10:40~10:55

再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5
サインを見逃すな!脳梗塞対策				先どり	
心臓が原因!?	最新!これが治療法	脳梗塞の一手手前!?	リハビリが脳を変える!	骨	
峰松 一夫	峰松 一夫	峰松 一夫	峰松 一夫	※4日は休止	
7	8	9	10	11	12
最新情報!骨の病気				先どり	
骨がぼろぼろ!骨粗しょう症	寝たきりを防げ!圧迫骨折	股関節が危ない!骨壊死	骨に炎症が!骨髄炎	ストレス	
宗圓 聰	宗圓 聰	宗圓 聰	宗圓 聰		
14	15	16	17	18	19
命を守る!ストレス徹底対策				先どり	
万病のもと!ストレスをチェック	体からリラックス	行動を変えてみよう	心を“今”に向ける	アンコール大腸がん	
熊野 宏昭	熊野 宏昭	熊野 宏昭	熊野 宏昭		
21	22	23	24	25	26
アンコール 大腸がん 徹底解説				先どり	
早期発見	内視鏡治療	手術と抗がん剤	予防する生活	感染症	
小泉 浩一	小泉 浩一	金光 幸秀	小泉 浩一		
28	29	30	31	1	2
家族を守る!知っておきたい感染症		メディカルジャーナル	これが肝心!禁煙のコツ	先どり	
実は大人が要注意!風疹	あなどれない!おたふくかせ	保険適用拡大!ロボット支援手術最新情報		歯と口	
多屋 馨子	多屋 馨子	宇山 一郎	朔 啓二郎		