



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45  
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50  
 先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55  
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
総力特集! 耳の健康				先どり	
加齢性難聴	突発性難聴	そのめまい 耳が原因!?	中耳炎	睡眠	
小川 郁	小川 郁	小川 恭生	小川 恭生		
12	13	14	15	16	17
今さら聞けない! あなたの睡眠総点検				先どり	
睡眠についての 誤解	2つの 睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消 する生活	アンコール 患者の心得 (がん)	
内山 真	谷口 充孝	神林 崇	内山 真		
19	20	21	22	23	24
アンコール 賢い患者の心得			アンコール 体操で健康	先どり	
がんと 言われたら	心臓病と 言われたら	大切な人が 認知症になったら	太極拳	アンコール 腰痛	
保坂 隆	井上 信孝	今井 幸充	楊 慧		
26	27	28	29	30	31
アンコール 腰痛 徹底対策				先どり	
腰痛のタイプ	椎間板 2つの腰痛	ぎっくり腰	慢性腰痛	心臓病	
川口 善治	川口 善治	川口 善治	川口 善治		

※選抜高等学校野球大会の期間中のため、放送が休止になる場合があります。