



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50
 先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始編成のため休止			アンコール 体操で健康 ヨガ 宮地 元彦 井上 知子	先どり あの人の 健康法	
8	9	10	11	12	13
50周年特別シリーズ あの人の健康法				先どり	
三浦 雄一郎	鈴木 登紀子	安藤 忠雄	日野原 重明	肺炎 ※12日 10:15~放送	
15	16	17	18	19	20
命を守る! 肺炎最新情報				先どり	
かぜと区別し 早期発見 山本 寛	高齢者に多い 誤えん性肺炎 山本 寛	子どもや若者に多い マイコプラズマ肺炎 宮崎 泰成	羽毛・カビに注意! アレルギー性の肺炎 宮崎 泰成	大腸がん	
22	23	24	25	26	27
大腸がん 徹底解説				先どり	
早期発見 小泉 浩一	内視鏡治療 小泉 浩一	手術と 抗がん剤 金光 幸秀	予防する生活 小泉 浩一	認知症	
29	30	31	1	2	3
アンコール 防げ!認知症 最新情報				先どり	
予備群を 知ろう 浦上 克哉	サインを 見逃すな 浦上 克哉	発症をくい とめる対策 浦上 克哉	悪化をくい とめる対策 浦上 克哉	慢性腎臓病	