

2017年10月



放送 Eテレ(月~木) 20:30~20:45
 再放送 Eテレ(翌週月~木) 13:35~13:50
 先どり きょうの健康 放送 総合(金) 10:40~10:55
 再放送 総合(土) 4:15~4:30

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	糖尿病 高齢者の新対策			先どり	
加齢の影響と 血糖目標	血糖値の 急変に注意	食事・運動・ 薬のポイント	老化に伴う 合併症	今さら 聞けない! 目の病気	
荒木 厚	荒木 厚	荒木 厚	荒木 厚		
9	10	11	12	13	14
	今さら聞けない! 目の病気			先どり	
白内障	緑内障	加齢黄斑変性	<small>がんけん</small> 眼瞼下垂	体操で健康 ヨガ	
大鹿 哲郎	福地 健郎	飯田 知弘	大島 浩一		
16	17	18	19	20	21
体操で健康		インフルエンザ 予防情報	賢い患者の心得 大切な人が 認知症になったら	先どり	
ヨガ	太極拳			アンコール 今さら聞けない! 歯と口の 健康情報	
宮地 元彦 井上 知子	楊 慧	岡部 信彦	今井 幸充		
23	24	25	26	27	28
アンコール 今さら聞けない! 歯と口の健康情報				先どり	
歯周病	虫歯	口内炎	ドライマウス	心臓を守る! 狭心症・ 心筋梗塞対策	
宮崎 真至	宮崎 真至	中川 洋一	中川 洋一		