

# 東京2020オリンピック・パラリンピック関連番組

## 2020スタジアム

**総合** 7月24日（水）、8月28日（水）午後7：30～8：42



いよいよ1年後に迫ったオリンピックとパラリンピックを盛り上げる番組、「2020スタジアム」。NHK東京2020オリンピック・パラリンピック放送スペシャルナビゲーターを務める「嵐」の5人が番組を進行する。

7月放送回はメダル獲得をめざして奮闘するアスリートや世界各国の選手団を迎え入れるホストタウンの人々、来年3月のスタートに向けた聖火リレーの準備の状況などを嵐のメンバーそれぞれが取材し、東京大会の意義を伝えていく。

8月放送回では国内外のパラアスリートに出演してもらい、パラスポーツの面白さ、奥深さを大特集する予定。

# NHKスペシャル

## 「KIZUNA

## ～“光”と“影” 2人のアスリート～」

8月25日(日)午後9:00～9:50(総合テレビ)



飛躍的な進歩を遂げるパラリンピックで、“光”を浴びて躍動するアスリート。その光に常に寄り添う“SHADOW RUNNER”と呼ばれる“影”のアスリートがいる。パラ陸上で視覚障害のある選手をガイドする伴走者だ。選手と伴走者を繋ぐのは、長さ30cmのロープ、その名も「絆」。真っ暗闇の世界で、転倒やけがのリスクと隣り合わせの走りを支える命綱であり、「究極の信頼関係」が必要だと言われている。

番組では、100mを驚異の10秒台で疾走するアメリカペア、そして42.195kmを壮絶な3時間のドラマで走り抜く日本ペア、日米2組の世界記録保持者に密着。見えてきたのは、単に「支える-支えられる」関係ではなく、対等な個人として切磋琢磨（せつさたくま）し、1+1が2以上となり、1人では届かない世界へたどり着こうとする、2人のアスリートの姿だった。

東京パラリンピックの1年前。最新科学とドキュメンタリーで、究極の「絆」に迫る。

# きょうの料理

きょうの料理 世界が食卓にやってきた！～シェフに学ぶ夏レシピ～

**Eテレ** 7月24日（水）午後9：00～9：25

「きょうの料理」では東京五輪・パラ開催1年前を祝して、7・8月に特集を放送！7月は、1964年大会が日本の西洋料理界に残した功績を料理レシピで振り返る。当時、代々木の選手村には全国から多くの料理人が集まり、選手や関係者など7千人分の食事作りに追われた。長野県でフランス料理店を営む上原一彦さんもその一人。「五輪は人生の宝物」と語る上原さんが選手村仕込みの「オニオンソースのステーキ」を紹介する。新潟県の中国料理店にも東京五輪をルーツに持つ料理がある。それが「インドカレー」。選手村でインド選手団の料理人をしてきた小沼克彦さんがインド人シェフから教わり、帰郷した後、店を出して大評判となった思い出のひと皿だ。今は小沼さんの弟子、白倉広義さんが味を受け継いでいる。さらにスタジオには1964年大会の選手村食堂の料理長だった村上信夫さんの愛弟子、田中健一郎さんが登場、猛暑を乗り切る知恵が詰まったレシピを紹介する。



きょうの料理～アスリートを支えるチカラめし～

**Eテレ** 8月26日（月）午後9：00～9：25

8月は、第一線で活躍するパラアスリートの食の向き合い方、選手を支える食の力を特集で紹介！視覚障害者柔道90kg級の廣瀬悠さんと57kg級の順子さん夫妻。彼らは強じんな体を3食自炊の手料理で支えている。最近では野菜作りも行う廣瀬夫妻のパフォーマンスを高める栄養満点のごはんと食事法に迫る。パラトライアスロン谷真海さんにとってのチカラめしは、義父であるフレンチシェフ谷昇さんが作ってくれる「エゾシカのコンソメスープ」。2年前、大事な大会直前に体調を崩し、出場を諦めかけた真海さんの窮地を救ったひと品だ。今も谷シェフの厨房には、真海さんのピンチをいつでも救えるよう冷凍スープが常時用意されている。スタジオではアスリートたちのチカラめしをヒントに、スポーツ選手の栄養指導を長年行ってきた医学博士・管理栄養士の本多京子さんが、一般家庭でも役立つ料理レシピを紹介する。



# 世界はTokyoをめざすスペシャル 華・快・凜 の東京オリンピック ～飛び込み一家 勝負のとき～

**BS1** 7月27日(土) 午後10:00～11:50(ニュース中断あり)

**BS4K** 8月11日(日) 午後 6:00～ 7:40

最大10mの高さから時速50kmで水面に飛び込み、その美しさを競う「飛び込み」。この競技で東京五輪をめざす、金戸華(20)、快(18)、凜(15)の3きょうだいは、祖父母や両親も元五輪選手。3世代での出場が期待されている。ことし4月、国内大会で末っ子の凜が高飛込で優勝。7月の世界選手権の代表にも決まり、五輪代表の座をかけて戦う。一方、長女・華はシンクロナイズド種目でも五輪出場に挑むことに。だが、コーチである両親との関係に異変が。そして長男・快は、脳震とうを起こし、長期間の練習中断を余儀なくされた……。試練に立ち向かう3きょうだいの成長と家族を、長期密着で追いつけたドキュメンタリーの第3弾。

