



# 奇跡のレッスン

## 野球 投手編

～ランディ・ジョンソン アメリカ～

**BS1 5月27日(日) 午後10:00～11:49**

<午後10:50～11:00はBSニュース>



今回の最強コーチは、MLBの歴史に残るスーパースター、ランディ・ジョンソン（54歳）！208cmの長身から投げ下ろす速球は160kmを超え、通算303勝、歴代2位の4875奪三振を誇る。そんなランディさんが、野球の「投手」に特化したレッスンを、東京・千葉・神奈川の硬式野球チームから選抜された中学1・2年生に行う。恵まれた体格と素質で三振の山を築いてきたと思われがちだが、実はランディさんは、当初は「ノーコン」で、メンタルも弱かった。そうした課題を地道な努力で一つひとつ克服し、46歳まで現役を続けられたことにつながったという。子どもたちに1週間みっちりレッスンをするのは、ランディさんにとっても初めての経験だが、「自分が投手として経験したことをすべて伝えたい」と意気込んでいる。フォームはどう固めるのか、どう腕を振ればスピードが上がるのか、そして、メンタルをどう強化するか…。最終日には、強豪チームとの勝負。子どもたちは、どんなピッチングを見せるのか？

※番組は仮タイトル