

みっかる
Eテレ

「8月31日の夜に。」

新学期の憂うつ あなたの声に寄りそって

もうすぐ夏休みも終わり。学校のことを考えると、モヤモヤ、憂うつな気分が…。そこで、Eテレでは、8月31日の夜、若い世代に向け、生放送でさまざまな番組を放送します。SNSやツイッターとも連動し、身近な悩みから、誰にも言えないつらい思いまで、ひとりひとりの胸の奥にある声に耳を傾けながら、視聴者のみなさんといっしょに、一步前に進むためのヒントを見つけていきます。

「8月31日の夜に。」の番組編成（Eテレ） 生放送

6

午後6:55~7:25

No Image



「超簡単！やる気復活大作戦！」

気持ちよく2学期のスタートを切ってもらうため、誰でも簡単に元気が出る方法を徹底調査！運動生理学・心理学・脳科学のスペシャリストの力を借りて、「やる気がアップする朝の習慣」「力がみなぎるアクション」など、すぐに使えるコツを伝授する。(一部生放送)【MC】山口達也、秋鹿真人アナウンサー

7

午後7:25~7:55



「生放送でお悩み相談
なりたい自分になれる？」

生放送でお悩み相談！ツイッターで投稿されるジューダイの悩みや疑問にこたえる。「友だちがいない。何とかしないと“ぼっち”確定…」、「定着してしまった陰キャラを何とかしたい！」など、2学期から、「なりたい自分」になるためのヒントを共に考える。【MC】ヒャダイン、ペえ

8

午後8:00~8:30



ハートネットTV

「生きるためのテレビ
~8月31日の夜に~ 第1部」

夏休みの終わりは、生きづらさを抱える10代にとって、最も緊張感の高まる時期。9月1日は、18歳以下の自殺が最も多い日というデータもある。第1部では、番組にメールをくれた10代と、番組スタッフとの「交換日記」を通して、「死にたい」と感じてしまう、リアルな感情の揺らぎを伝える。

9

午後10:00~10:45



ハートネットTV+

「生きるためのテレビ
~8月31日の夜に~ 第2部」

第2部も、「生きるのがつらい」という10代の声に耳を傾ける。SNSなどで寄せられる生の声を受けとめ、同じように悩んだ経験を持つアーティストやタレントなどのゲストが、前に進めたきっかけを語り合ったり、つらいときに救われた歌を紹介したりしながら、考え方を変えるヒントを見つける。

10

そのほかの関連番組

さらに、夏休みの終わりが近づく8月下旬、Eテレだけでなく、総合テレビ、ラジオ第1でも、いじめや不登校など、幅広いテーマで、関連番組を放送します。

●8月24日(木)

ラジオ第1 午後7:40～9:30

悩める若者たちへの応援歌2 ～自殺の問題、一緒に考えてみませんか？

若者の自殺が深刻な社会問題になっている。いじめやブラックな職場で苦しみ、自殺を考えるとところまで追い詰められた若者たち。その体験談から、自殺を防止し、彼らを支えるには何が必要かを探る。

【出演】尾木直樹

●8月25日(金)

Eテレ 午後7:25～8:45



いじめをノックアウトスペシャル第10弾 ～スイッチON!～

子どもの自殺が急増する9月を前に、少しでも前向きなキモチに切り替わってくれば…。生放送で「ツライ気持ちを“スイッチ”させたエピソード」を募集・紹介しながら、いじめに対する考え方をスイッチ!(=切り替え)させる企画をお届けする。【出演】高橋みなみ、寺門亜衣子アナウンサー

●8月26日(土)

Eテレ 午後9:00～9:55




ウワサの保護者会スペシャル「不登校～子どもの未来のために保護者ができること?～」


全国で12万人を超える小中学生の不登校。昨年の内閣府の調査によると、その割合は中学生では35人に1人、過去最多だという。番組では、子どもの不登校に今まさに悩んでいる保護者や、過去に経験した保護者らをスタジオに招き、尾木ママとともに、将来のために保護者ができることは何か、考えていく。

【出演】尾木直樹、高山哲哉アナウンサー

●8月31日(木)

NHKG 午前8:15～9:55  **あさイチ**

あさイチ(予定) 【出演】井ノ原快彦、有働由美子アナウンサー、柳澤秀夫 解説委員

Eテレ 午後9:00～9:25 

きょうの料理 生放送COOK9「元気ごはんて“やる気”アップ!」

【出演】谷原章介、後藤繁榮アナウンサー、枝元なほみ、きじまりゆうた