

# みてみて 宮崎

2023 February 2

ランチをのぞけば  
人生が見えてくる。



## サラメシ

働くオトナの昼ごはん、  
それが「サラメシ」。  
主役はずばり「働く人のランチ」。



ナレーション：中井貴一（俳優）

全国放送 **サラメシ「まるごと宮崎SP！」**

2月16日(木) **G** 午後 7:30 ~ 7:57

再放送 2月23日(木) 午後 0:15 ~ 0:38



教えてください。  
あなたの「こころの風景」のこと。

忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、  
音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒やされている  
スポットなど。エピソードを添えてお送りください。

応募方法 [締切日] **2月27日(月) 必着**

番組ホームページから：<http://nhk.jp/kokorotabi>  
FAX：03-3465-1327

郵送：〒150-8001 NHK「にっぽん縦断こころ旅」係

応募内容 次の内容を明記の上、ご応募ください。(写真も大歓迎!)

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
  - ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード
- ※エピソードをお寄せいただく地域は、日本国内に限らせていただきます。



## 「どうする家康」

### 出演者等身大パネル展示中!

2023年大河ドラマ「どうする家康」。  
その出演者の等身大パネルを、NHK 宮崎放送局 1階ロビー  
にて展示しています。開館時間は平日午前10時～午後5時  
です。ぜひご越しください!



ラインナップは、(写真左から)  
豊臣秀吉 ムロツヨシさん  
瀬名 有村架純さん  
徳川家康 松本潤さん  
織田信長 岡田准一さん  
武田玄玄 阿部寛さん  
の5人です。



主演 **松本潤** (徳川家康役) 作 **古沢良太**

毎週日曜日 最新話は **NHK+** で配信中!

**G** 午後8時 **BSP BS4K** 午後6時



受信料のお支払いは **口座振替**

須賀 桃子  
キャスター

または



継続払

が **お得** です。

### 放送受信料額

テレビを設置したら受信料のお支払いが必要です。

衛星契約 (地上契約を含む)			
支払区分	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
口座・クレジット	4,340円	12,430円	24,185円
継続振込等	4,440円	12,715円	24,740円

地上契約			
支払区分	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
口座・クレジット	2,450円	7,015円	13,650円
継続振込等	2,550円	7,300円	14,205円

※沖縄県の料額は異なります。※団体一括割引、家族割引、事業所割引、  
多数一括割引、半額免除を適用する料額は異なります。

### 受信契約のお申込みや転居のご連絡はこちら

#### NHKホームページでのお手続き

NHKホームページ「受信料の窓口」で  
簡単にお手続きいただけます。

#### パソコンによるお手続き



ホームページ

#### スマートフォン・ タブレット によるお手続き



<https://www.nhk-cs.jp>

お電話によるお手続き 受付時間/午前9時～午後6時(土・日・祝日も受付)

#### 放送受信契約のお申込み・ 転居のご連絡

フリーダイヤル  
**0120-151515**

#### 放送受信料についての お問い合わせ

ナビダイヤル  
**0570-077-077**





プラス

MIYAZAKI

プラスみやざき選「ミステリー×クッキング」

2/10日 (金) 11日 (土)

G 10日(金) 午後 7:30 ~ 7:55  
11日(土) 午前 7:35 ~ 8:00 (再)



地元でおなじみの食べ物も、遠く離れた地では「ミステリー」な食材に。食文化の異なる地域で特産品を交換し、食の新たな可能性を探る「ミステリー×クッキング」。

宮崎の「青パイア」を遠く離れた青森へ。果たしてどんな料理に変身するのでしょうか？



ランチをのぞけば  
人生が見えてくる。

サラ  
メシ

全国放送



1月22日(日)にメディキット県民文化センターで収録した内容を放送します。

N響カルテット エンジョイ!クラシック

〜心に残る名曲とアニメ『青のオーケストラ』の世界〜

2/11日 (土・祝) FM 午前 11:00 ~ 11:55 (九州沖縄ブロック)  
「らじる★らじる」でも全国各地でお聴きいただけます(同時のみ配信予定)

N響の精鋭メンバーと特別ゲスト・東亮汰さんが、パッヘルベルの「カノン」やベートーベンの「交響曲第七番」などクラシックの名曲7曲を披露したコンサートの様子を放送します。バイオリンやビオラ、チェロの弦楽器が織りなす美しく豊かな音色をお楽しみください。

NHK宮崎放送局では、「NHK交響楽団演奏会 宮崎公演」を次のとおり開催します。指揮に尾高忠明、バイオリンに辻彩奈を迎え、ドイツの偉大な作曲家たちが生んだ名曲をお届けします。世界に誇るオーケストラ「N響」の演奏をどうぞお楽しみください。



© Martin Richardson

指揮 尾高忠明

© Makoto Kamiya

バイオリン 辻彩奈

N  
響  
音

NHK交響楽団演奏会  
宮崎公演

2023年

2月25日(土)

開演/午後3時30分

開場/午後2時45分 終演予定/午後5時30分

メディキット県民文化センター アイザックスターンホール  
(宮崎県立芸術劇場)宮崎市船塚3丁目210番地

— チケット 好評発売中 —

S席:6,000円 / A席:5,000円 / B席:4,000円 / C席:3,000円  
ユースチケット:3,000円(全席指定・消費税込)

# まるごと宮崎SP!

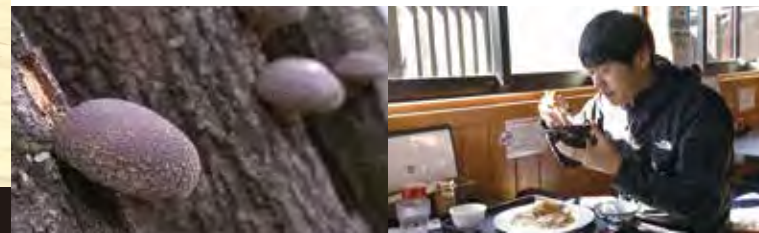
サラメシ「まるごと宮崎SP!」

2/16日 (木) 23日 (木) G 16日(木) 午後 7:30 ~ 7:57  
23日(木) 午後 0:15 ~ 0:38 (再)

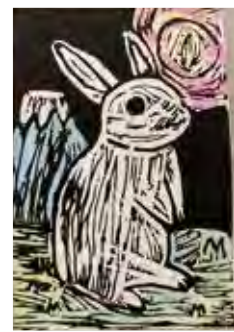


ナレーション  
中井貴一 (俳優)

今回は「まるごと宮崎 SP!」。  
110年続く乾しいたけ問屋を営む夫妻のお弁当(美郷町)、焼酎造り一筋!老舗酒店5代目の奮闘(高鍋町)、亜熱帯植物を育てる専門農園(宮崎市)など宮崎の魅力満載でお届けします!



# 第49回 年賀状版画コンクール



県内の小中学生から「卯」をテーマにご応募いただいた864点の版画の中から、入賞作品を決定しました。

NHK宮崎放送局長賞

高松 紗弥子さん 宮崎市立榎中学校 2年



NHK宮崎放送局長賞

甲斐 壮道さん  
高鍋町立高鍋東小学校 6年

入賞・入選作品は、宮崎市フェニックス自然動物園内 どうぶつ情報プラザで2月5日(日)から28日(火)までご覧いただけます。

※(再)・再放送 放送日時や番組タイトル・内容は変わることがあります。ご了承ください。