

Eテレ 各回10分:web / 夏・冬期講座 (放送予定)

※ この番組は、2021年度の新作です。
 ※ 放送時期や内容を変更する場合があります。その際は番組ホームページでお知らせいたします。

領域	タイトル	学習のポイント 4つの観点 (①する ②見る ③支える ④知る) から学ぶ
夏期講座 放送予定		
体づくり運動	1 体づくり運動	① 「 <u>疲れた体をリフレッシュする</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② 体づくり運動をする他の生徒を見て学習する ③ 体づくり運動をする他の生徒をサポートする ④ 実生活に生かせる体づくり運動を知る
器械運動	2 マット運動	① 「 <u>倒立ができるようになる</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② マット運動をする他の生徒の動きなどを見て学習する ③ マット運動をする他の生徒をサポートする ④ マット運動のルール・技能・特性・楽しさなどを知る
陸上競技	3 短距離走・リレー	① 「 <u>走り幅跳びの記録を伸ばす</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② 陸上競技をする他の生徒のフォームなどを見て学習する ③ 陸上競技をする他の生徒をサポートしたり、応援する ④ 陸上競技のルール・技能・特性・楽しさなどを知る
球技	4 バスケットボール	① 「 <u>他のプレイヤーと連携しシュートを決める</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② バスケットボールをする他の生徒のプレイを見て学習する ③ バスケットボールをする他の生徒を応援する ④ ルール・技能・特性・楽しさ、ミニバスケットボールについても知る
	5 卓球	① 「 <u>ラリーが続けられるようになる</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② 卓球をする他の生徒のプレイ・フォームなどを見て学習する ③ 卓球をする他の生徒をサポートしたり、応援する ④ 卓球のルール・技能・特性・楽しさなどを知る
冬期講座 放送予定		
球技	6 ソフトボール	① 「 <u>ヒットが打てるようになる</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② ソフトボールをする他の生徒のプレイなどを見て学習する ③ ソフトボールをする他の生徒をサポートしたり、応援する ④ ルール・技能・特性・楽しさ、6人制ソフトボールについても知る
ダンス	7 現代的なリズムのダンス	① 「 <u>仲間と協力して創作ダンスを完成させる</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② ダンスをする他の生徒の振り付け・連携などを見て学習する ③ ダンスをする他の生徒を支えたり、交流・発表をする ④ ダンスのルール・技能・特性・楽しさなどを知る
体育理論	8 豊かなスポーツライフの設計	① 「 <u>社会人になっても仲間とともにスポーツを楽しむ</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ④ スポーツの文化的特性や現代のスポーツの発展 運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方
水泳	9 クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	① 「 <u>平泳ぎが長く安定して泳げるようになる</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② 水泳をする他の生徒のフォームなどを見て学習する ④ 水泳をする他の生徒をサポートしたり、応援する
武道	10 剣道	① 水泳のルール・技能・特性・楽しさなどを知る 「 <u>見取り稽古で自分の技を高める</u> 」などの課題を生徒が設定 ⇒ 活動を通して探究 ⇒ 振り返る ② 剣道をする他の生徒の立ち居振る舞いなどを見て学習する ④ 剣道をする他の生徒を補助したり、健闘を称える