

2017年3月の放送内容

きょうの健康				先どり きょうの健康
月	火	水	木	金・土
6	7	8	9	10・11
こうして骨を守る 骨粗しょう症の予防と治療				これで解消！ あなたの睡眠不足 「睡眠時無呼吸」
忍び寄る骨粗しょう症	運動で骨を守る	生き生きとした骨を作る食事	薬の選択	
新潟大学大学院 教授 遠藤 直人	伊奈病院整形外科 部長 石橋 英明	藤田保健衛生大学 教授 鈴木 敦詞	新潟大学大学院 教授 遠藤 直人	
13	14	15	16	17・18
これで解消！ あなたの睡眠不足				難聴と思ったら 最新情報 「加齢性難聴」
睡眠時無呼吸	中枢性睡眠時無呼吸	原因は脚!?	生活改善で不眠解消	
日本睡眠学会 認定医 高崎 雄司		獨協医科大学 主任教授 平田 幸一	国立精神・神経医療研究センター 部長 三島 和夫	
20	21	22	23	24・25
難聴と思ったら 最新情報		甲状腺の病気		(アンコール) 目の病気 最新情報 「白内障」
加齢性難聴	突発性難聴	甲状腺機能亢進[こうしん]症	甲状腺機能低下症	
京都府立医科大学大学院 教授 加藤 則人		東京女子医科大学 教授 野中 学		
27	28	29	30	31・4/1
(アンコール)目の病気 最新情報				忍び寄る！ 心臓突然死を防ぐ 「心臓突然死を救命せよ」
白内障	緑内障	糖尿病網膜症	加齢黄斑変性	
東京大学大学院 教授 相原 一		杏林大学 教授 平形 明人		