

【全国】

国民全体

	平 日				土 曜 日				日 曜 日			
	行 為 者		全 体		行 為 者		全 体		行 為 者		全 体	
	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)	比率	平均時間 (B)	平均時間 (A)	標準偏差 (A)
	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分	%	時間 分	時間 分	時間 分
睡眠	99.6	7:17	7:15	1:42	99.5	7:45	7:42	1:50	99.7	8:04	8:03	1:51
食事	99.2	1:37	1:36	0:43	99.4	1:45	1:44	0:48	99.0	1:45	1:44	0:47
身のまわりの用事	98.1	1:14	1:12	0:42	96.9	1:14	1:12	0:45	97.4	1:14	1:12	0:42
療養・静養	7.1	2:38	0:11	1:05	6.4	2:55	0:11	1:16	2.0	3:46	0:05	0:53
仕事関連	52.9	8:19	4:24	4:41	34.9	7:08	2:29	3:52	23.5	6:43	1:35	3:18
仕事	52.3	8:15	4:19	4:38	33.9	7:02	2:23	3:47	22.6	6:43	1:31	3:14
仕事のつきあい	3.9	1:58	0:05	0:31	3.2	3:08	0:06	0:47	2.5	2:20	0:04	0:31
学業	12.8	8:19	1:04	3:00	9.0	5:31	0:30	1:54	9.1	5:07	0:28	1:53
授業・学内の活動	11.9	7:11	0:51	2:28	5.3	5:52	0:19	1:28	3.1	6:26	0:12	1:15
学校外の学習	9.2	2:16	0:12	0:53	6.3	2:58	0:11	0:58	7.7	3:27	0:16	1:17
家事	61.7	3:54	2:24	3:11	67.3	4:11	2:49	3:21	70.1	4:21	3:03	3:25
炊事・掃除・洗濯	49.9	2:26	1:13	1:43	51.0	2:24	1:13	1:44	52.0	2:28	1:17	1:43
買い物	32.5	1:11	0:23	0:46	39.3	1:34	0:37	1:07	43.1	1:35	0:41	1:08
子どもの世話	12.1	3:23	0:24	1:42	12.6	3:56	0:30	1:52	13.5	4:22	0:35	2:08
家庭雑事	28.3	1:51	0:31	1:18	30.8	1:57	0:36	1:23	31.6	1:58	0:37	1:25
通勤	44.6	1:19	0:35	0:58	25.4	1:12	0:18	0:45	15.5	1:07	0:10	0:30
通学	12.8	1:16	0:10	0:34	5.5	1:08	0:04	0:19	2.7	1:23	0:02	0:17
社会参加	4.8	2:16	0:06	0:43	8.3	3:10	0:16	1:09	10.5	3:06	0:20	1:17
会話・交際	15.2	1:34	0:14	0:49	19.0	2:22	0:27	1:22	17.6	2:37	0:28	1:29
レジャー活動	46.6	2:43	1:16	2:09	53.1	3:52	2:03	3:04	58.8	4:18	2:32	3:22
スポーツ	9.1	1:46	0:10	0:41	9.2	2:34	0:14	1:02	9.8	2:47	0:16	1:09
行楽・散策	13.0	2:04	0:16	1:09	20.2	3:06	0:38	1:56	24.5	3:22	0:49	2:12
趣味娯楽(ネット)	22.8	2:02	0:28	1:15	25.6	2:30	0:38	1:38	25.7	2:47	0:43	1:45
趣味娯楽(以外)	15.2	2:29	0:23	1:11	17.0	3:18	0:34	1:38	21.2	3:29	0:44	1:56
マスメディア接触	91.0	4:44	4:19	3:24	91.3	5:23	4:55	3:38	91.6	5:30	5:02	3:37
テレビ	85.2	3:52	3:18	2:56	84.5	4:29	3:47	3:13	85.3	4:37	3:57	3:17
ラジオ	12.1	2:44	0:20	1:18	10.4	2:30	0:16	1:08	9.6	2:37	0:15	1:06
新聞	33.2	0:48	0:16	0:32	34.8	0:50	0:18	0:34	33.1	0:50	0:17	0:34
雑誌・マンガ・本	15.7	1:16	0:12	0:39	15.4	1:29	0:14	0:44	15.8	1:26	0:14	0:41
CD・テープ	7.0	1:36	0:07	0:35	7.0	1:54	0:08	0:38	6.3	1:58	0:07	0:38
ビデオ	14.8	1:54	0:17	0:54	17.6	2:20	0:25	1:13	17.4	2:15	0:23	1:10
休息	42.3	1:11	0:30	1:00	42.0	1:26	0:36	1:13	39.6	1:24	0:33	1:05
その他・不明	38.6	1:32	0:35	1:10	37.0	1:32	0:34	1:09	35.5	1:38	0:35	1:13

必需行動	100.0	10:12	10:12	2:13	100.0	10:48	10:48	2:19	100.0	11:01	11:01	2:14
拘束行動	94.7	8:59	8:30	4:18	89.1	7:00	6:14	4:17	87.0	6:15	5:26	4:09
自由行動	95.0	4:56	4:42	3:31	96.3	6:39	6:24	3:55	95.8	7:16	6:58	3:58

在宅	97.8	15:35	15:15	5:27	97.5	17:15	16:49	5:34	97.2	18:04	17:34	5:35
起床在宅	97.4	8:30	8:17	4:43	97.2	9:44	9:27	4:42	96.9	10:13	9:54	4:32

テレビ(自宅内)	81.7	3:47	3:06	2:55	80.6	4:24	3:33	3:14	81.7	4:33	3:43	3:16
テレビ(自宅外)	12.8	1:36	0:12	0:50	12.1	1:54	0:14	0:53	11.2	1:58	0:13	0:57
テレビ(ながら)	65.0	1:54	1:14	1:35	62.2	2:00	1:15	1:39	61.8	1:59	1:13	1:37
テレビ(専念)	75.3	2:44	2:03	2:13	77.3	3:17	2:32	2:32	78.6	3:28	2:43	2:38

母数= 11056

母数= 2195

母数= 2170

	0時			1時			2時			3時			4時			5時			6時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	84.3	84.8	86.8	87.2	90.9	91.2	92.8	92.9	94.6	94.7	95.3	95.3	95.5	95.5	95.3	95.2	94.3	93.9	92.3	91.9	84.8	82.9	73.7
食事	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5	1.1	1.3	2.5	3.3
身のまわりの用事	1.7	1.7	1.4	1.4	1.0	0.9	0.7	0.7	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5	1.0	1.0	1.5	1.4	4.9	4.9	8.5	8.7
療養・静養	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
仕事関連	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.7	1.6	1.6	1.5	1.5	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.3	1.5	1.5	1.6	1.6	1.8	1.9	2.2	2.4
仕事	1.8	1.8	1.7	1.8	1.7	1.7	1.6	1.6	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.5	1.5	1.6	1.8	1.9	2.2	2.4
仕事のつきあい	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学業	0.5	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
授業・学内の活動	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
学校外の学習	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
家事	0.7	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	1.1	1.3	2.6	3.4	5.7	6.9
炊事・掃除・洗濯	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5	0.8	1.0	2.1	2.8	4.9	6.1
買い物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
子どもの世話	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
家庭雑事	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5	0.6	0.7
通勤	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5	1.0	1.2
通学	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
社会参加	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
会話・交際	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
レジャー活動	2.1	2.1	2.0	2.1	1.4	1.4	1.1	1.0	0.8	0.8	0.7	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	1.0	1.2	1.5	1.6
スポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4
行楽・散策	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.5	0.6
趣味娯楽(ネット)	1.7	1.7	1.7	1.7	1.2	1.2	0.9	0.9	0.7	0.7	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.4	0.5	0.4
趣味娯楽(以外)	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
マスメディア接触	4.5	4.4	3.9	3.8	2.6	2.4	1.8	1.7	1.2	1.1	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.4	1.4	2.0	2.1	3.9	4.4	6.9	8.0
テレビ	2.7	2.6	2.1	2.1	1.3	1.2	0.8	0.8	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.6	0.6	0.9	0.9	2.2	2.5	4.2	4.9
ラジオ	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	1.0	1.1	1.5	1.6
新聞	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.5	0.7	1.3	1.6
雑誌・マンガ・本	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
CD・テープ	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
ビデオ	0.9	0.9	0.9	0.8	0.6	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
休息	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.5
その他・不明	3.9	3.5	2.7	2.7	1.5	1.5	1.2	1.1	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.9	1.2	1.4	1.6

必需行動	86.4	86.8	88.6	88.8	92.2	92.3	93.7	93.8	95.2	95.2	95.7	95.8	96.2	96.2	95.9	95.8	95.5	95.3	94.3	93.8	90.8	89.0	84.4	82.2
拘束行動	3.4	3.3	3.1	3.0	2.6	2.5	2.2	2.2	2.0	2.0	1.9	1.9	1.9	1.9	2.0	2.1	2.3	2.5	2.9	3.3	4.7	5.7	8.6	10.1
自由行動	6.3	6.4	5.6	5.5	3.7	3.6	2.9	2.8	2.0	2.0	1.7	1.6	1.4	1.3	1.4	1.5	1.5	1.6	2.0	2.1	3.6	4.1	5.6	6.1

在宅	93.6	93.8	94.1	94.2	94.5	94.5	94.6	94.6	94.7	94.7	94.8	94.8	94.8	94.8	94.8	94.8	94.6	94.5	94.3	94.2	93.6	93.4	92.2	91.6
起床在宅	12.2	11.9	10.2	9.9	6.7	6.5	5.0	4.8	3.4	3.4	2.8	2.8	2.7	2.7	2.9	2.9	3.6	3.9	5.3	5.6	11.9	13.5	21.3	23.8

テレビ(自宅内)	2.5	2.4	2.0	1.9	1.2	1.1	0.8	0.7	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.6	0.9	0.9	2.2	2.4	4.0	4.7
テレビ(自宅外)	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2
テレビ(ながら)	0.6	0.6	0.6	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5	1.1	1.3	2.4	3.0
テレビ(専念)	2.1	2.0	1.6	1.4	0.8	0.8	0.5	0.5	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.4	0.5	0.4	1.1	1.2	1.7	1.9

	6時			7時			8時			9時			10時			11時			12時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	50.9	47.1	31.3	27.8	15.5	13.6	9.4	8.9	5.9	5.7	4.8	4.6	3.5	3.4	3.2	3.1	2.4	2.4	2.2	2.2	1.9	1.9	1.9
食事	6.9	8.5	14.0	16.1	22.1	20.1	15.9	14.0	11.2	9.3	4.8	4.1	2.6	2.3	1.4	1.3	1.0	0.9	0.8	0.8	1.6	2.0	5.1	6.8
身のまわりの用事	18.5	16.1	19.8	18.1	20.7	17.7	14.3	11.7	8.8	7.2	5.4	4.7	3.9	3.1	2.4	2.3	2.0	1.8	1.3	1.3	1.0	1.0	1.0	1.0
療養・静養	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.8	0.9	1.3	1.5	2.2	2.3	2.6	2.6	2.7	2.7	2.7	2.6	2.4	2.4	2.3	2.1
仕事関連	3.0	3.3	3.9	4.5	6.1	7.2	10.4	12.6	20.5	23.7	30.5	32.7	38.9	39.4	41.4	41.8	42.2	43.1	44.0	44.1	43.9	43.9	42.1	41.4
仕事	3.0	3.3	3.9	4.4	6.0	7.1	10.3	12.4	20.3	23.5	30.3	32.5	38.6	39.2	41.1	41.5	41.8	42.7	43.7	43.8	43.5	43.5	41.8	41.1
仕事のつきあい	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
学業	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6	0.9	1.7	2.5	5.1	7.0	9.4	9.8	10.7	10.8	10.9	10.9	11.1	11.1	11.2	11.3	11.3	11.3	11.1	10.9
授業・学内の活動	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4	0.6	1.5	2.2	4.9	6.7	9.2	9.7	10.6	10.7	10.8	10.8	10.9	10.9	10.9	11.0	11.1	11.1	10.9	10.7
学校外の学習	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
家事	11.0	13.2	15.8	16.9	17.4	17.6	17.3	17.2	15.1	15.3	15.4	15.3	15.1	14.9	14.3	14.0	13.9	14.0	13.9	14.0	13.7	13.8	13.8	13.7
炊事・掃除・洗濯	9.8	11.7	13.4	14.0	13.4	13.5	13.1	13.1	10.8	10.7	10.4	10.5	9.5	9.2	7.6	7.2	5.1	4.9	3.9	3.9	3.6	3.7	5.1	5.5
買い物	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.9	1.0	1.8	2.1	3.7	4.0	4.7	4.8	5.1	5.0	4.2	4.0
子どもの世話	0.9	1.0	2.2	2.6	3.6	3.6	3.2	2.9	2.5	2.6	2.1	2.1	1.7	1.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4
家庭雑事	0.9	1.1	1.3	1.5	1.9	1.9	2.2	2.3	2.7	2.9	3.3	3.3	3.9	3.9	4.1	4.0	4.2	4.3	4.4	4.4	4.0	4.0	3.4	3.2
通勤	2.0	2.5	4.5	5.4	8.2	9.6	12.1	12.4	11.1	9.6	8.1	6.4	3.6	3.3	2.5	2.1	1.4	1.2	1.1	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0
通学	0.2	0.2	0.6	1.0	2.1	3.0	5.0	5.6	4.2	2.5	1.1	0.9	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
社会参加	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.5	0.5	0.7	0.8	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
会話・交際	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.7	0.6	0.6	0.5	0.7	0.7	1.0	1.0	1.4	1.4	1.5	1.5	1.7	1.7	1.7	1.6
レジャー活動	2.1	2.3	2.9	2.6	2.1	2.2	2.4	2.5	3.1	3.0	3.8	4.0	5.4	5.6	6.6	6.9	8.3	8.5	8.9	8.7	8.3	8.3	7.3	7.0
スポーツ	0.4	0.7	1.1	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.6	0.9	0.9	1.1	1.2	1.4	1.5	1.6	1.6	1.6	1.5	1.4	1.4	1.2	1.1
行楽・散策	0.9	0.9	1.0	1.0	0.8	0.7	0.7	0.7	0.9	0.9	1.1	1.1	1.5	1.5	1.8	1.9	2.4	2.5	2.7	2.7	2.4	2.5	2.1	2.0
趣味娯楽(ネット)	0.5	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	1.0	1.1	1.4	1.4	1.4	1.5	1.7	1.7	1.8	1.7	1.6	1.5	1.4	1.3
趣味娯楽(以外)	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.7	0.7	0.9	0.9	1.4	1.5	2.0	2.1	2.6	2.7	2.9	2.8	2.9	2.9	2.6	2.5
マスメディア接触	13.7	15.4	20.1	22.0	27.2	27.0	27.0	26.1	27.5	24.8	21.0	20.0	16.9	16.4	14.5	14.1	12.7	12.4	11.6	11.5	11.7	11.6	12.2	12.2
テレビ	9.6	10.9	14.8	16.3	21.7	21.6	21.6	20.7	21.8	19.4	15.4	14.6	10.9	10.6	9.1	8.8	7.0	6.8	6.3	6.3	6.8	6.8	7.9	8.3
ラジオ	2.3	2.3	2.7	2.7	2.5	2.6	2.5	2.5	2.3	2.1	2.1	2.1	2.3	2.3	2.2	2.1	2.1	2.0	2.0	2.1	2.1	2.0	1.9	1.7
新聞	2.4	2.7	3.3	3.5	3.9	3.8	3.3	3.1	3.5	3.4	3.1	2.9	2.7	2.6	2.3	2.1	1.9	1.6	1.4	1.3	1.0	0.9	0.8	0.6
雑誌・マンガ・本	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.7	0.7
CD・テープ	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.8	0.7	0.7	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4
ビデオ	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.5	0.7	0.7	0.9	0.8	0.8	0.8	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9
休息	0.5	0.5	0.7	0.8	1.0	1.1	1.4	1.7	1.3	1.5	1.6	1.6	1.6	1.8	1.7	2.0	3.5	3.0	2.5	2.3	2.4	2.4	2.4	2.5
その他・不明	1.8	2.4	3.0	3.1	2.4	3.3	3.6	4.1	2.9	3.8	2.7	3.0	2.0	2.3	2.2	2.4	1.9	1.9	2.0	2.1	2.3	2.4	2.7	3.0

必需行動	75.7	71.0	64.2	60.9	56.9	50.4	39.1	34.2	26.3	22.8	16.3	14.8	12.0	11.0	9.5	9.2	8.0	7.6	6.9	6.8	7.0	7.3	10.1	11.7
拘束行動	15.0	18.1	22.8	25.7	30.4	34.8	43.6	47.4	53.4	56.3	63.3	64.5	68.5	68.7	69.9	69.7	69.2	70.2	70.9	71.2	70.6	70.5	68.6	67.4
自由行動	7.5	8.5	10.1	10.4	10.3	11.4	13.6	14.3	17.3	17.0	17.7	17.7	17.5	18.0	18.4	18.8	20.9	20.3	20.1	19.8	20.1	19.9	18.7	17.9

在宅	89.1	88.1	84.5	82.5	76.1	72.2	63.0	58.4	50.9	48.1	42.8	41.4	36.8	35.8	32.4	31.8	28.3	27.7	26.3	26.2	26.2	26.2	27.8	28.4
起床在宅	40.2	42.9	54.6	56.0	61.4	59.3	54.1	50.0	45.4	42.9	38.2	37.0	33.5	32.6	29.4	28.9	26.1	25.6	24.3	24.2	24.5	24.5	26.2	26.8

テレビ(自宅内)	9.2	10.4	14.1	15.5	20.6	20.5	20.5	19.6	20.4	18.1	14.5	13.7	10.2	9.8	8.4	8.2	6.4	6.2	5.8	5.8	6.2	6.3	7.1	7.4
テレビ(自宅外)	0.4	0.5	0.7	0.8	1.0	1.1	1.1	1.2	1.4	1.3	0.9	0.9	0.7	0.8	0.6	0.7	0.5	0.6	0.4	0.4	0.6	0.6	0.8	0.9
テレビ(ながら)	6.8	7.5	10.8	12.0	16.8	15.9	14.3	13.3	12.4	10.6	7.1	6.5	4.6	4.2	3.1	2.9	2.1	2.0	1.6	1.5	1.6	1.7	2.5	3.0
テレビ(専念)	2.8	3.4	4.0	4.3	4.8	5.7	7.4	7.5	9.4	8.8	8.2	8.1	6.3	6.4	6.0	6.0	4.8	4.8	4.6	4.7	5.2	5.2	5.4	5.3

	12時			13時			14時			15時			16時			17時			18時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	1.7	1.8	2.4	2.5	2.8	2.9	3.0	2.9	3.0	2.9	2.7	2.8	2.3	2.2	2.1	2.1	1.7	1.7	1.6	1.5	1.3	1.4	1.2
食事	41.7	42.6	32.3	27.7	12.5	10.0	5.7	5.0	2.6	2.3	1.5	1.3	0.9	0.8	0.6	0.6	0.8	0.7	0.6	0.7	2.7	3.0	5.3	6.4
身のまわりの用事	1.1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.2	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	1.1	1.1	1.1	1.1	1.6	1.5	1.8	1.7	2.5	2.7	3.7	3.6
療養・静養	1.5	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.7
仕事関連	19.2	18.6	19.3	21.5	36.7	37.6	39.9	40.4	41.9	42.1	42.5	42.4	40.3	41.3	41.9	41.7	40.3	40.2	39.4	38.9	32.9	31.3	27.2	26.1
仕事	19.0	18.4	19.0	21.2	36.5	37.3	39.6	40.1	41.6	41.8	42.2	42.1	39.9	41.0	41.6	41.4	39.9	39.9	39.0	38.6	32.4	30.7	26.6	25.5
仕事のつきあい	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6
学業	8.3	7.4	5.7	5.4	7.6	8.6	9.8	10.2	10.5	10.5	10.3	10.2	9.7	9.4	8.5	8.1	6.9	6.5	6.2	6.1	5.6	5.5	5.2	5.0
授業・学内の活動	8.1	7.2	5.4	5.1	7.2	8.2	9.5	9.9	10.1	10.1	9.8	9.7	9.2	8.8	7.8	7.3	5.8	5.2	4.6	4.4	3.4	3.3	2.8	2.6
学校外の学習	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	1.2	1.3	1.7	1.7	2.2	2.2	2.4	2.5
家事	10.1	9.5	9.4	9.1	10.0	10.0	10.5	10.4	11.9	11.8	12.3	12.3	13.0	13.2	13.6	13.8	15.9	16.1	17.3	17.8	20.4	20.9	22.4	23.0
炊事・掃除・洗濯	4.6	4.0	3.9	3.5	3.3	3.0	2.9	2.7	2.6	2.4	2.3	2.2	2.7	2.7	3.0	3.0	4.8	4.9	6.4	7.0	10.7	11.4	13.7	14.4
買い物	2.9	2.9	2.3	2.5	2.9	3.0	3.3	3.2	4.1	4.1	4.4	4.5	4.3	4.3	4.3	4.2	4.6	4.7	4.3	4.2	3.7	3.7	3.2	3.2
子どもの世話	1.2	1.2	1.3	1.3	1.4	1.5	1.5	1.6	1.8	1.8	2.0	2.1	2.2	2.2	2.5	2.7	3.1	3.0	3.1	3.1	3.3	3.4	3.5	3.4
家庭雑事	1.7	1.7	2.3	2.2	2.7	2.9	3.0	3.1	3.9	3.9	4.1	4.1	4.2	4.3	4.4	4.4	4.2	4.2	4.2	4.2	3.6	3.5	3.1	3.1
通勤	0.9	0.7	0.8	1.0	1.1	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	1.1	1.1	1.4	1.3	2.2	1.9	2.1	2.2	4.8	5.3	6.1	6.3
通学	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	1.0	1.3	1.5	1.8	1.8	1.4	1.3	1.4	1.4	1.1	1.1
社会参加	0.5	0.5	0.5	0.5	0.8	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5
会話・交際	1.2	1.2	1.4	1.6	1.9	1.8	2.1	2.0	2.1	2.2	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.4	2.1	2.2	2.1	2.1	1.9	1.8	1.7	1.6
レジャー活動	4.7	4.9	5.8	6.2	7.5	7.5	7.8	7.9	8.7	8.9	9.0	9.0	9.3	9.3	9.4	9.6	9.3	9.3	9.3	9.3	8.3	8.2	7.5	7.5
スポーツ	0.6	0.6	0.7	0.8	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0
行楽・散策	1.6	1.6	1.6	1.6	1.9	1.9	2.1	2.1	2.3	2.4	2.4	2.3	2.6	2.6	2.6	2.6	2.8	2.8	2.9	2.8	2.4	2.3	1.9	1.8
趣味娯楽(ネット)	0.9	1.0	1.6	1.6	1.5	1.5	1.4	1.5	1.7	1.7	1.8	1.8	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	2.0	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.3
趣味娯楽(以外)	1.7	1.7	1.9	2.2	2.9	2.9	3.1	3.1	3.6	3.6	3.7	3.7	3.6	3.7	3.8	3.8	3.5	3.5	3.3	3.3	2.8	2.8	2.4	2.4
マスメディア接触	16.5	17.6	19.7	19.8	17.5	17.3	15.9	15.7	13.8	13.9	13.2	13.1	12.7	12.7	12.9	12.9	14.0	14.3	15.1	15.1	16.5	16.9	18.8	19.3
テレビ	14.2	15.1	16.4	16.5	13.4	13.0	11.3	11.0	8.7	8.7	8.2	8.1	7.6	7.6	7.7	7.7	8.6	8.9	9.7	9.7	11.1	11.4	13.3	13.8
ラジオ	1.1	1.1	1.1	1.1	1.5	1.5	1.7	1.7	1.9	1.9	1.8	1.8	1.9	1.8	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	2.0	1.9	1.9	1.7	1.7
新聞	0.4	0.5	0.7	0.7	1.0	1.0	0.9	0.9	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0
雑誌・マンガ・本	0.3	0.4	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	1.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9
CD・テープ	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.8
ビデオ	0.5	0.6	0.8	0.9	1.1	1.2	1.2	1.2	1.5	1.5	1.4	1.5	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3	1.4	1.4	1.5	1.6	1.6
休息	2.4	3.6	8.2	8.3	3.8	3.9	3.7	3.6	3.5	3.4	3.8	3.9	5.8	4.9	4.0	4.1	3.9	3.9	3.7	3.8	3.7	3.7	3.5	3.4
その他・不明	3.4	3.2	3.2	3.4	2.3	2.5	2.4	2.4	2.0	2.0	2.2	2.2	2.3	2.4	2.6	2.7	2.7	2.7	3.0	3.1	3.3	3.7	3.5	3.7

必需行動	45.7	46.6	37.1	32.7	17.9	15.3	11.0	10.2	7.8	7.4	6.5	6.3	5.7	5.5	5.2	5.0	5.3	5.1	5.0	4.9	7.4	7.9	10.9	11.8
拘束行動	38.0	35.8	35.1	37.1	55.7	57.6	61.8	62.5	66.1	66.2	66.8	67.0	65.4	66.4	67.1	66.8	67.2	66.8	66.3	66.3	65.1	64.1	61.7	61.0
自由行動	12.9	14.4	24.6	26.8	24.1	24.6	24.8	24.8	24.1	24.4	24.5	24.5	26.6	25.7	25.0	25.5	24.9	25.4	25.7	25.7	24.2	24.3	24.0	23.5

在宅	33.6	34.0	34.8	34.5	32.5	32.4	31.2	30.9	29.2	29.1	29.2	29.3	29.5	29.8	30.6	31.0	33.0	33.8	36.3	37.0	41.6	43.1	47.7	49.2
起床在宅	32.1	32.5	32.9	32.5	30.0	29.8	28.4	28.2	26.5	26.4	26.6	26.7	27.4	27.7	28.6	29.0	31.4	32.2	34.8	35.6	40.3	41.8	46.6	48.2

テレビ(自宅内)	12.3	13.2	14.5	14.6	12.3	11.9	10.4	10.2	8.1	8.1	7.6	7.5	7.1	7.1	7.1	7.1	8.0	8.4	9.1	9.2	10.5	10.8	12.5	12.9
テレビ(自宅外)	1.8	2.0	1.9	1.8	1.1	1.1	0.9	0.8	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.8	0.8
テレビ(ながら)	10.0	10.9	8.4	7.1	4.3	3.7	2.7	2.5	2.1	2.0	1.9	1.7	1.6	1.5	1.6	1.5	1.8	1.8	2.0	2.2	3.5	3.6	4.9	5.5
テレビ(専念)	4.1	4.2	8.0	9.4	9.1	9.3	8.6	8.5	6.7	6.7	6.3	6.3	6.1	6.1	6.1	6.2	6.8	7.1	7.7	7.6	7.6	7.8	8.4	8.3

【全国】

国民全体

平日

母数＝

11056

	18時			19時			20時			21時			22時			23時			24時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	1.0	1.0	1.0	0.9	1.2	1.3	1.4	1.4	2.5	2.5	3.4	3.6	9.2	9.8	13.8	14.4	27.0	28.0	35.3	36.6	53.7	55.2	65.7
食事	15.9	17.3	20.7	21.0	27.3	26.8	21.4	19.4	13.9	12.9	9.2	8.5	6.3	5.7	4.3	3.8	2.8	2.6	2.1	1.9	1.4	1.0	0.7	0.7
身のまわりの用事	5.4	5.7	6.6	6.6	7.5	7.1	8.0	8.3	10.8	10.5	11.1	11.0	13.4	13.0	11.8	11.1	11.3	10.9	9.5	9.3	8.1	7.9	5.3	4.8
療養・静養	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
仕事関連	21.5	20.7	17.9	17.3	13.8	13.0	11.4	11.0	9.1	8.7	7.7	7.3	6.4	6.1	5.5	5.3	4.4	4.4	3.8	3.7	3.1	3.1	2.8	2.7
仕事	20.8	19.9	17.1	16.5	12.9	12.1	10.5	10.2	8.2	7.8	6.8	6.4	5.6	5.4	4.8	4.7	3.9	3.9	3.4	3.3	2.9	2.8	2.6	2.5
仕事のつきあい	0.7	0.7	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.7	0.7	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2
学業	4.1	3.8	3.4	3.3	2.8	2.8	2.9	3.1	3.0	3.1	3.1	3.1	2.7	2.7	2.5	2.4	2.0	2.0	1.9	1.9	1.6	1.6	1.3	1.2
授業・学内の活動	1.8	1.5	1.2	1.1	0.8	0.7	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
学校外の学習	2.3	2.2	2.2	2.2	2.1	2.1	2.4	2.6	2.7	2.7	2.8	2.8	2.6	2.6	2.4	2.3	2.0	1.9	1.9	1.8	1.5	1.5	1.3	1.2
家事	21.2	21.3	20.3	20.1	15.6	15.0	14.2	14.0	12.6	12.0	10.9	10.8	8.5	8.3	6.9	6.5	5.1	4.7	3.7	3.5	2.5	2.2	1.4	1.4
炊事・掃除・洗濯	13.5	13.5	12.6	12.1	8.8	8.3	7.5	7.2	6.0	5.7	4.5	4.4	3.6	3.6	3.0	2.8	2.5	2.3	1.7	1.6	1.1	1.0	0.7	0.6
買い物	2.8	2.8	2.4	2.3	1.7	1.6	1.3	1.2	0.9	0.8	0.7	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
子どもの世話	3.4	3.4	3.6	3.8	3.6	3.6	3.8	3.8	3.7	3.8	3.8	3.9	2.8	2.7	1.9	1.9	0.9	0.9	0.6	0.5	0.3	0.3	0.3	0.2
家庭雑事	2.7	2.7	2.7	2.9	2.6	2.5	2.5	2.7	2.7	2.5	2.6	2.6	1.9	1.9	1.9	1.9	1.7	1.6	1.4	1.4	1.0	0.9	0.5	0.4
通勤	6.9	6.1	5.5	5.2	4.6	4.3	3.7	3.5	3.4	3.3	2.8	2.8	2.2	2.1	2.0	1.9	1.6	1.4	1.2	1.1	0.9	0.8	0.6	0.6
通学	1.4	1.4	1.1	0.9	0.9	0.8	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
社会参加	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1
会話・交際	1.3	1.2	1.2	1.3	1.2	1.2	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.1	1.1	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6
レジャー活動	5.8	5.7	5.6	5.5	5.3	5.7	6.3	6.5	7.5	7.5	7.9	8.2	8.1	8.0	8.2	8.3	8.0	8.1	7.6	7.4	6.1	6.0	5.0	4.7
スポーツ	0.8	0.8	0.7	0.6	0.7	0.7	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.7	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
行楽・散策	1.2	1.1	1.0	1.0	0.8	0.8	0.8	0.8	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
趣味娯楽(ネット)	2.1	2.1	2.2	2.2	2.1	2.3	2.7	2.8	3.8	3.9	4.3	4.6	4.9	5.0	5.6	5.8	5.9	6.0	5.9	5.8	4.9	4.9	4.2	3.9
趣味娯楽(以外)	1.8	1.7	1.7	1.7	1.8	1.9	2.0	2.0	2.1	2.1	2.2	2.2	2.1	2.0	1.8	1.8	1.6	1.6	1.3	1.2	0.9	0.9	0.6	0.6
マスメディア接触	24.0	24.7	27.9	29.2	38.2	39.6	43.3	44.4	47.5	48.3	49.7	49.9	46.7	47.2	46.4	46.5	37.3	37.0	33.5	32.9	19.4	18.5	12.7	11.6
テレビ	19.1	19.9	23.4	24.7	34.2	35.7	38.6	39.4	42.0	42.7	43.6	43.9	40.2	40.3	39.2	39.2	29.8	29.5	26.3	25.7	13.8	13.1	8.6	7.7
ラジオ	1.6	1.6	1.5	1.4	1.2	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.7	0.7	0.5	0.4
新聞	1.1	1.0	1.1	1.2	1.0	1.0	1.3	1.3	1.2	1.3	1.3	1.1	1.2	1.2	1.1	1.2	1.0	0.9	0.7	0.7	0.5	0.4	0.2	0.2
雑誌・マンガ・本	0.9	0.9	0.7	0.7	0.7	0.8	1.1	1.1	1.7	1.7	1.8	1.9	1.9	2.1	2.3	2.5	2.5	2.5	2.6	2.6	1.8	1.8	1.2	1.1
CD・テープ	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6
ビデオ	1.3	1.4	1.3	1.2	1.4	1.4	1.8	2.0	2.4	2.5	2.8	2.9	3.3	3.3	3.5	3.6	3.5	3.6	3.3	3.4	2.6	2.5	2.1	1.9
休息	2.3	2.3	2.1	2.2	1.7	1.7	1.9	1.9	1.8	1.9	2.1	2.1	2.1	2.2	2.4	2.7	2.5	2.4	2.3	2.2	2.0	2.0	1.8	1.7
その他・不明	2.9	3.1	3.1	3.0	2.3	2.4	2.3	2.3	2.0	2.3	2.7	2.8	2.8	3.0	3.2	3.5	3.2	3.5	3.8	3.9	4.1	4.4	4.2	4.1

必需行動	22.7	24.4	28.6	28.8	36.1	35.4	31.0	29.2	27.3	26.0	24.0	23.3	29.1	28.6	30.0	29.5	41.3	41.7	47.0	48.0	63.3	64.3	71.9	73.8
拘束行動	53.8	51.7	46.4	45.0	36.1	34.5	31.5	31.0	27.4	26.5	24.0	23.5	19.7	19.2	17.0	16.2	13.4	12.7	10.9	10.4	8.3	7.8	6.3	5.9
自由行動	20.6	20.7	22.0	23.1	25.6	27.7	35.1	37.4	43.3	45.2	49.4	50.4	48.4	49.3	49.9	50.8	42.1	42.0	38.3	37.7	24.3	23.5	17.6	16.2

在宅	55.2	56.9	61.3	62.7	67.0	68.2	70.8	71.7	74.9	75.6	77.7	78.5	81.3	82.1	83.8	84.4	86.6	87.1	88.5	88.7	89.8	90.0	90.6	90.6
起床在宅	54.3	56.0	60.4	61.8	65.9	67.0	69.5	70.4	72.6	73.3	74.5	75.1	72.6	72.9	70.6	70.7	60.9	60.4	54.7	53.7	38.3	37.0	27.6	25.4

テレビ(自宅内)	17.9	18.7	22.1	23.4	32.4	33.8	36.5	37.4	39.8	40.4	41.2	41.5	38.0	38.1	37.1	37.1	28.1	27.8	24.8	24.2	12.8	12.1	7.9	7.1
テレビ(自宅外)	1.2	1.2	1.3	1.3	1.8	1.9	2.0	2.1	2.3	2.3	2.4	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	1.7	1.7	1.5	1.5	1.0	1.0	0.7	0.6
テレビ(ながら)	10.4	10.7	12.5	12.9	18.7	18.6	16.3	15.4	13.9	13.0	10.9	10.5	9.2	8.8	7.7	7.5	6.2	5.8	5.2	4.8	3.0	2.9	1.8	1.7
テレビ(専念)	8.8	9.2	10.8	11.9	15.5	17.1	22.3	24.1	28.1	29.7	32.7	33.4	30.9	31.5	31.5	31.6	23.7	23.6	21.1	20.8	10.8	10.2	6.8	6.1

	0時			1時			2時			3時			4時			5時			6時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	84.2	84.6	86.6	86.8	90.0	90.2	91.8	91.8	94.1	94.1	94.4	94.6	95.3	95.3	95.4	95.4	94.4	94.1	92.8	92.3	86.7	85.6	79.4
食事	0.5	0.5	0.2	0.3	0.3	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4	0.4	0.5	1.0	1.4	1.7	1.7
身のまわりの用事	1.7	1.6	0.9	0.7	0.9	1.0	0.8	1.0	0.5	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	1.0	0.9	1.9	1.8	5.0	4.4	7.1	6.4
療養・静養	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
仕事関連	1.6	1.6	1.7	1.8	1.6	1.7	1.5	1.5	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.5	1.5	1.6	1.8
仕事	1.5	1.5	1.5	1.6	1.5	1.5	1.5	1.4	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.5	1.5	1.6	1.7
仕事のつきあい	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学業	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
授業・学内の活動	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学校外の学習	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家事	0.6	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5	0.8	0.8	1.5	2.2	3.5	4.7
炊事・掃除・洗濯	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.4	0.5	1.2	1.7	3.1	4.0
買い物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
子どもの世話	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0
家庭雑事	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.3	0.4	0.5	0.7
通勤	0.5	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.5	0.7
通学	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
社会参加	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
会話・交際	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
レジャー活動	2.7	2.8	2.6	2.6	2.2	2.1	1.6	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.8	1.0	1.3	1.5	1.6	1.9
スポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4
行楽・散策	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4	0.6	0.6	0.5	0.8
趣味娯楽(ネット)	2.1	2.2	2.1	2.0	1.7	1.6	1.2	1.3	1.0	1.0	1.0	0.9	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5
趣味娯楽(以外)	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
マスメディア接触	4.8	4.8	4.3	4.4	3.2	3.1	2.6	2.5	1.3	1.3	1.1	1.1	1.0	1.1	1.1	1.3	1.5	1.7	2.0	1.9	3.1	3.6	5.8	6.5
テレビ	3.0	2.9	2.5	2.5	1.5	1.5	1.0	1.0	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.6	0.6	1.0	0.8	1.7	2.0	3.0	3.4
ラジオ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.7	0.8	1.2	1.2
新聞	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5	1.4	1.6
雑誌・マンガ・本	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
CD・テープ	0.4	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
ビデオ	1.2	1.3	1.3	1.3	1.1	1.0	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
休息	0.3	0.4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.5
その他・不明	3.3	3.2	2.5	2.5	1.1	1.1	0.9	1.0	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	1.1	1.4

必需行動	86.7	86.9	88.0	88.2	91.4	91.7	93.3	93.4	95.0	94.9	95.3	95.4	96.1	96.1	96.1	96.0	95.8	95.6	95.3	94.9	92.8	91.5	88.3	85.6
拘束行動	3.2	3.0	2.8	2.7	2.4	2.4	2.0	1.9	1.6	1.7	1.7	1.6	1.6	1.5	1.7	1.8	1.8	1.8	2.1	2.1	3.0	3.9	5.1	6.8
自由行動	6.9	6.9	6.8	6.7	5.1	4.8	3.9	3.8	2.7	2.7	2.4	2.4	1.8	1.8	1.6	1.8	2.0	2.1	2.2	2.6	3.6	4.0	5.5	6.2

在宅	92.8	92.9	93.2	93.3	93.4	93.4	93.8	93.8	94.0	94.0	94.1	94.0	94.2	94.2	94.1	94.1	94.2	94.2	94.1	93.9	93.3	93.1	92.8	92.0
起床在宅	12.1	11.8	10.1	10.0	7.2	7.1	5.9	5.9	4.0	3.9	3.7	3.5	3.0	3.0	2.7	2.7	3.8	4.1	5.1	5.3	10.0	10.8	16.6	17.9

テレビ(自宅内)	2.8	2.7	2.3	2.3	1.4	1.4	1.0	0.9	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	1.0	0.8	1.7	2.0	3.0	3.3
テレビ(自宅外)	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
テレビ(ながら)	0.8	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.4	0.3	0.7	0.8	1.9	2.1
テレビ(専念)	2.2	2.2	1.9	1.9	1.0	1.0	0.7	0.6	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.5	1.0	1.2	1.1	1.3

	6時			7時			8時			9時			10時			11時			12時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	61.3	58.2	47.3	45.0	30.5	28.7	21.8	21.0	14.2	13.5	10.6	10.4	7.0	6.8	5.5	5.4	4.4	4.3	3.6	3.5	2.8	2.8	2.6
食事	4.6	5.8	9.0	10.8	18.0	18.2	16.3	14.8	14.5	12.9	10.2	8.6	5.9	5.0	2.9	2.5	2.5	2.0	1.5	1.7	3.3	3.6	7.9	8.7
身のまわりの用事	14.7	13.1	14.3	11.9	17.3	15.0	12.9	11.6	10.9	9.6	7.1	5.9	6.2	5.7	4.5	4.2	3.3	3.0	2.8	2.6	2.1	2.2	1.6	1.7
療養・静養	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.3	1.4	2.1	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.7	2.8	2.8	2.6	2.2	2.2
仕事関連	2.3	2.6	3.6	3.8	5.0	5.9	7.5	8.3	12.8	14.2	16.9	17.8	20.8	21.2	23.1	23.2	22.6	23.4	24.1	24.3	24.1	24.0	23.2	22.7
仕事	2.2	2.5	3.5	3.7	4.8	5.6	7.2	7.9	12.5	13.9	16.4	17.4	20.3	20.8	22.5	22.6	21.8	22.5	23.3	23.6	23.4	23.3	22.6	22.1
仕事のつきあい	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.8	0.9	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
学業	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5	0.6	1.0	1.4	2.1	2.7	3.4	3.7	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.4	5.4	5.4	5.7	5.6	5.3	5.1
授業・学内の活動	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5	1.0	1.2	1.9	2.4	3.2	3.5	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.1	4.0
学校外の学習	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.9	0.9	0.9	1.0	1.2	1.2	1.1	1.1
家事	7.1	8.7	11.9	13.4	14.3	14.9	17.5	17.9	17.4	18.1	18.5	19.2	19.9	20.0	20.3	19.5	19.7	20.0	19.6	18.8	19.8	19.6	19.6	19.0
炊事・掃除・洗濯	6.0	7.3	9.5	11.1	11.3	11.3	13.5	13.9	12.8	13.2	12.4	12.5	11.7	11.3	9.9	9.1	7.3	7.4	6.3	5.6	5.6	5.6	6.9	7.0
買い物	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5	1.7	2.1	3.6	3.5	5.4	5.7	6.2	6.2	7.4	7.5	6.2	6.0
子どもの世話	0.4	0.5	1.4	1.5	2.1	2.3	3.0	3.1	3.2	3.3	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.5	3.1	3.1	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0	3.0
家庭雑事	1.0	1.2	1.5	1.3	1.8	2.1	2.1	2.1	2.6	2.9	3.6	3.9	4.8	4.6	4.7	4.9	5.0	5.0	4.7	4.7	4.4	4.2	4.2	3.9
通勤	1.5	1.6	1.9	2.2	3.9	4.0	5.2	4.8	4.3	3.7	3.9	3.5	2.4	2.0	1.3	1.4	0.9	0.8	0.9	1.0	0.5	0.6	0.9	0.8
通学	0.2	0.2	0.5	0.8	1.0	0.9	1.3	1.5	1.1	0.8	0.8	0.7	0.3	0.1	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
社会参加	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.3	0.5	0.6	0.9	1.0	1.4	1.6	2.1	2.4	2.7	2.8	3.4	3.5	3.6	3.6	3.3	3.3	3.1	3.0
会話・交際	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.6	1.0	1.0	1.3	1.3	1.5	1.4	1.3	1.5	2.2	2.2	2.6	2.8	2.8	2.8	3.0	2.8
レジャー活動	2.2	2.5	3.7	3.4	3.7	3.6	4.1	4.5	5.9	6.2	7.2	7.4	9.6	9.9	11.6	11.8	14.4	14.8	15.4	15.5	15.0	15.1	13.9	13.8
スポーツ	0.7	0.8	1.5	1.1	1.0	1.1	1.3	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.1	2.0	2.2	2.3	2.4	2.3	2.2	2.1	1.9	1.8
行楽・散策	0.9	1.0	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.5	1.8	1.8	2.2	2.3	3.4	3.7	4.3	4.4	5.6	5.6	6.1	6.0	5.6	5.9	5.4	5.2
趣味娯楽(ネット)	0.4	0.5	0.5	0.7	0.9	0.8	1.0	1.1	1.5	1.6	1.7	1.8	2.3	2.3	2.9	2.9	3.2	3.3	3.4	3.6	3.5	3.5	3.0	3.1
趣味娯楽(以外)	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	1.1	1.3	1.8	1.9	2.0	2.1	2.6	2.7	3.6	3.8	3.8	3.8	3.8	3.7	3.8	3.9
マスメディア接触	10.6	11.7	15.6	16.9	22.6	23.5	25.6	26.4	30.1	28.7	27.6	27.1	23.3	23.0	21.2	20.7	18.3	17.7	17.5	17.7	16.9	17.2	16.8	17.1
テレビ	6.6	7.1	10.5	12.1	17.4	17.9	20.4	21.1	25.1	23.6	21.2	20.8	16.3	15.7	14.3	14.1	11.9	11.5	11.1	11.3	11.2	11.4	11.9	12.4
ラジオ	1.3	1.6	1.7	1.5	1.8	1.8	1.7	1.7	1.5	1.5	1.8	1.7	2.1	2.2	2.0	1.9	1.7	1.7	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7	1.6
新聞	2.3	2.5	3.0	3.4	3.7	4.1	4.4	4.5	4.0	4.1	4.3	4.4	3.7	3.6	2.8	2.9	2.6	2.3	2.1	2.1	1.1	1.0	0.7	0.7
雑誌・マンガ・本	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.8	0.9	0.9	0.6	0.8	0.8	1.1	1.1	1.0	1.0	0.8	0.7
CD・テープ	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.9	1.0	0.9	0.9	0.5	0.6
ビデオ	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.7	0.7	0.9	1.0	1.3	1.4	1.5	1.5	1.5	1.4	1.7	1.7	1.9	1.9	1.7	1.6
休息	0.7	0.7	0.6	0.9	0.5	0.6	1.1	1.4	1.3	1.5	1.9	2.0	2.3	2.6	2.9	3.2	3.8	3.5	3.3	3.1	3.5	3.4	3.3	3.6
その他・不明	1.3	1.5	2.0	2.2	1.5	2.1	2.9	3.2	2.2	3.1	2.9	3.1	3.1	3.2	3.0	3.5	2.7	3.0	2.6	3.0	3.1	3.2	3.5	4.1

必需行動	80.4	76.9	70.2	67.0	65.2	61.2	50.7	47.2	39.9	36.5	28.7	26.0	21.1	19.5	15.2	14.3	12.6	11.6	10.4	10.4	11.0	11.0	14.3	15.2
拘束行動	10.1	12.4	16.5	19.0	21.4	23.7	30.3	31.5	36.3	38.2	43.1	44.9	49.0	49.5	52.1	51.7	51.7	52.8	53.2	52.6	52.6	52.6	51.4	50.0
自由行動	8.3	9.2	11.3	11.8	11.9	13.0	16.2	18.0	21.6	22.1	25.4	26.0	26.9	27.8	29.7	30.6	33.0	32.6	33.8	34.0	33.3	33.3	30.8	30.7

在宅	89.5	88.7	86.3	85.5	81.9	80.4	76.2	74.9	69.4	68.1	63.1	61.5	56.0	55.1	51.3	50.8	44.7	44.3	42.1	41.5	39.9	39.6	41.2	41.8
起床在宅	30.6	32.7	40.9	42.2	52.7	53.0	55.3	54.8	55.9	55.3	53.1	51.7	49.4	48.7	46.1	45.7	40.5	40.1	38.6	38.1	37.2	36.9	38.7	39.3

テレビ(自宅内)	6.4	6.8	10.1	11.3	16.5	16.9	19.4	20.0	24.1	22.6	20.2	19.8	15.6	14.9	13.6	13.4	11.0	10.8	10.3	10.4	10.3	10.5	10.8	11.2
テレビ(自宅外)	0.2	0.3	0.5	0.7	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.7	0.8	0.6	0.7	0.9	0.8	0.8	0.8	1.0	0.9	1.1	1.2
テレビ(ながら)	4.0	4.2	6.3	7.3	12.3	12.2	13.0	12.8	14.2	13.4	10.5	9.8	7.1	6.6	5.1	4.5	3.1	2.8	2.9	2.7	3.0	3.2	4.0	4.2
テレビ(専念)	2.6	2.9	4.2	4.8	5.1	5.7	7.3	8.3	10.9	10.2	10.8	11.0	9.2	9.1	9.2	9.6	8.8	8.7	8.2	8.6	8.2	8.2	7.9	8.2

	12時			13時			14時			15時			16時			17時			18時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	2.1	2.1	2.4	2.5	3.2	3.4	3.4	3.2	3.5	3.6	3.6	3.5	3.3	3.3	3.1	3.1	2.2	2.1	2.1	2.1	1.9	1.8	1.5
食事	38.0	38.2	28.9	24.9	15.3	13.3	8.3	7.1	4.3	3.7	2.4	2.3	2.1	1.7	1.0	0.8	0.5	0.6	0.8	0.9	3.8	4.6	7.5	8.6
身のまわりの用事	1.8	2.0	1.5	1.6	2.0	2.0	1.6	1.1	1.1	1.0	0.9	1.3	1.5	1.3	1.4	1.1	1.7	1.4	1.7	1.7	3.5	3.5	5.0	4.9
療養・静養	1.3	1.3	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6
仕事関連	12.1	12.3	12.2	12.3	18.1	18.4	19.9	20.4	22.2	22.4	22.7	22.6	21.5	21.9	22.5	22.6	21.8	21.8	21.2	20.9	17.4	16.4	14.7	14.0
仕事	11.7	11.8	11.7	11.8	17.6	17.9	19.2	19.7	21.4	21.6	21.9	21.9	20.7	21.0	21.8	21.8	21.2	21.3	20.6	20.3	16.8	15.9	14.2	13.5
仕事のつきあい	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	0.8	0.7	0.7	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5
学業	3.4	3.4	3.3	3.4	3.9	4.0	3.8	3.9	4.1	4.1	4.1	4.0	3.6	3.7	3.6	3.6	3.0	3.0	2.9	2.6	2.6	2.7	2.6	2.5
授業・学内の活動	2.7	2.7	2.6	2.7	2.9	2.9	2.7	2.8	2.8	2.8	2.8	2.6	2.4	2.4	2.2	2.1	1.8	1.8	1.7	1.5	1.2	1.1	1.0	1.0
学校外の学習	0.7	0.6	0.7	0.7	1.0	1.0	1.1	1.1	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.3	1.4	1.5	1.2	1.2	1.2	1.1	1.4	1.5	1.5	1.5
家事	14.0	13.5	15.3	14.9	15.5	15.5	17.0	16.8	17.6	17.4	17.9	18.0	18.5	18.4	19.7	19.6	21.5	21.7	23.1	23.5	25.0	25.6	26.2	26.4
炊事・掃除・洗濯	5.0	4.5	5.7	5.6	4.4	4.1	3.6	3.3	3.1	3.1	3.0	2.8	3.2	2.8	3.3	3.3	4.8	5.1	6.7	7.6	11.9	12.2	13.8	14.3
買い物	4.3	4.2	4.4	4.7	5.4	5.5	6.5	6.6	7.2	7.2	7.4	7.5	7.2	7.4	8.2	8.1	8.3	8.3	8.1	8.0	6.2	6.2	5.9	5.8
子どもの世話	2.8	2.6	2.6	2.6	2.9	2.9	3.1	3.2	3.4	3.1	3.2	3.4	3.6	3.4	3.3	3.2	3.4	3.4	3.6	3.6	3.1	3.2	3.5	3.4
家庭雑事	2.2	2.4	2.6	2.5	3.2	3.5	4.1	4.0	4.3	4.4	4.9	4.9	5.1	5.4	5.6	5.5	5.6	5.6	5.5	5.1	4.8	4.9	4.2	4.1
通勤	1.0	0.6	1.1	1.2	1.0	0.9	1.3	0.9	1.1	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.3	1.5	1.5	1.6	2.4	2.5	2.6	2.7
通学	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.3	0.5	0.6	0.8	0.7	0.6	0.6
社会参加	2.2	2.2	1.9	2.0	2.3	2.3	2.2	2.2	2.3	2.2	2.1	2.1	1.8	1.8	1.7	1.7	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.2	1.0	1.0
会話・交際	1.8	1.7	2.3	2.6	3.2	3.5	3.8	3.6	4.0	3.9	3.9	4.0	4.4	4.6	4.2	4.1	4.0	4.0	3.8	3.8	3.2	3.3	2.8	2.5
レジャー活動	10.1	9.8	10.6	11.5	13.6	13.7	14.9	15.2	17.1	17.5	17.7	17.5	17.7	17.7	17.7	17.6	17.1	17.2	16.3	16.1	14.2	14.2	12.5	12.6
スポーツ	1.5	1.5	1.5	1.8	1.9	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.2	2.2	1.9	1.8	1.8	2.0	1.7	1.7	1.5	1.5	1.3	1.3	1.0	1.0
行楽・散策	4.1	3.8	3.7	4.1	5.6	5.7	5.8	6.0	6.2	6.2	6.4	6.3	6.2	6.1	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	5.6	4.9	5.0	4.2	4.2
趣味娯楽(ネット)	1.6	1.7	2.1	2.3	2.2	2.3	2.6	2.5	3.0	3.2	3.2	3.2	3.5	3.6	3.5	3.6	3.7	3.9	3.9	4.1	3.5	3.5	3.3	3.4
趣味娯楽(以外)	3.1	3.0	3.4	3.5	4.1	4.1	4.7	4.9	5.8	6.0	6.0	6.0	6.2	6.2	6.5	6.2	5.5	5.5	5.1	5.1	4.6	4.6	4.1	3.9
マスメディア接触	21.4	22.3	24.2	23.9	22.1	22.1	21.3	22.0	20.0	19.6	20.0	19.9	19.3	19.6	20.0	20.3	20.3	20.5	20.0	19.8	21.0	21.4	23.0	23.9
テレビ	18.2	18.9	20.1	19.8	17.0	16.7	15.4	15.4	12.9	12.8	13.1	13.2	12.3	12.3	12.6	12.8	12.8	12.8	12.7	12.7	14.4	15.1	17.6	18.2
ラジオ	1.2	1.2	1.2	1.2	1.4	1.4	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.8	1.9	1.8	1.9	1.9	1.6	1.6	1.5	1.5	1.2	1.1	1.2	1.2
新聞	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.7	0.8	1.0	1.0	0.8	0.7	0.7	0.7	0.8	0.5	0.5	1.3	1.4	1.3	1.1	1.6	1.4	1.1	1.0
雑誌・マンガ・本	0.3	0.4	0.6	0.6	1.2	1.2	1.1	1.4	1.5	1.4	1.6	1.5	1.8	1.9	2.1	2.1	1.8	1.8	1.7	1.9	1.5	1.5	1.1	1.3
CD・テープ	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.7	0.7	0.6	0.6	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	0.8	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9
ビデオ	1.4	1.5	1.8	1.8	2.0	2.1	2.3	2.4	2.7	2.8	2.7	2.6	2.6	2.8	3.0	2.9	2.8	2.9	2.8	2.8	2.2	2.1	1.9	2.1
休息	2.0	2.8	5.5	6.1	4.6	5.0	5.6	6.3	5.6	5.5	4.8	5.1	6.7	6.1	5.4	5.4	5.6	5.7	5.7	5.7	5.2	5.2	5.4	5.2
その他・不明	3.8	3.4	3.2	3.6	2.8	2.9	2.8	3.1	2.7	2.8	2.9	2.8	2.5	2.6	2.6	3.0	3.0	2.9	3.0	3.4	3.5	3.4	3.1	3.1

必需行動	42.9	43.3	33.5	30.0	21.4	19.7	14.1	12.3	9.8	9.2	7.9	8.0	7.9	7.4	6.6	6.1	5.3	5.1	5.6	5.6	10.0	10.6	14.6	15.3
拘束行動	31.6	30.9	32.6	32.7	39.7	40.3	43.9	43.6	46.8	46.8	47.5	47.4	46.2	46.6	48.6	48.6	49.4	49.5	50.3	50.3	49.1	48.3	46.7	46.3
自由行動	21.7	22.4	30.7	33.7	36.0	37.0	39.3	41.0	40.6	41.1	41.7	41.8	43.4	43.4	42.2	42.4	42.3	42.5	41.1	40.7	37.4	37.7	35.6	35.3

在宅	47.6	48.3	48.9	48.6	46.7	46.5	44.9	44.6	43.0	43.1	43.1	43.2	43.3	43.4	43.4	43.5	44.4	44.6	46.1	46.8	52.5	53.4	56.5	57.3
起床在宅	45.7	46.5	46.9	46.5	43.7	43.4	41.9	41.6	39.8	39.7	39.8	40.0	40.3	40.4	40.6	40.6	42.4	42.7	44.2	45.1	50.8	51.8	55.1	56.0

テレビ(自宅内)	16.8	17.5	18.8	18.5	16.3	15.9	14.6	14.5	12.2	12.2	12.3	12.3	11.6	11.5	11.6	11.8	11.8	11.8	11.7	13.5	14.1	16.4	16.9	
テレビ(自宅外)	1.4	1.4	1.3	1.2	0.7	0.7	0.8	0.8	0.7	0.6	0.8	0.9	0.7	0.8	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.3
テレビ(ながら)	10.8	11.6	9.7	8.0	5.1	4.8	3.6	3.1	2.5	2.3	1.9	2.0	2.2	2.2	2.5	2.5	2.1	2.2	2.2	2.6	3.9	4.1	6.4	7.1
テレビ(専念)	7.4	7.3	10.5	11.8	11.9	11.9	11.9	12.3	10.4	10.5	11.2	11.2	10.1	10.1	10.1	10.3	10.7	10.6	10.5	10.2	10.6	11.0	11.3	11.2

	18時			19時			20時			21時			22時			23時			24時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	1.2	1.2	1.3	1.4	1.3	1.5	1.9	1.9	3.1	3.4	4.5	4.8	10.0	10.6	14.4	15.0	27.3	28.1	34.4	35.3	51.3	53.2	64.2
食事	21.5	22.3	27.1	26.6	31.0	29.8	24.1	22.2	14.1	12.9	8.1	7.4	5.1	5.0	3.3	2.9	2.3	2.4	1.9	1.5	1.0	0.9	0.7	0.7
身のまわりの用事	6.6	6.3	5.9	5.7	7.1	7.2	8.2	8.7	9.9	10.2	10.5	10.2	12.8	12.3	10.9	10.2	10.4	10.8	9.2	8.6	8.0	7.3	5.0	4.1
療養・静養	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3
仕事関連	11.3	10.7	9.5	9.4	7.9	7.5	7.1	7.0	5.7	5.6	5.2	5.0	4.2	4.0	4.0	4.1	3.7	3.5	3.1	3.0	2.5	2.5	2.3	2.1
仕事	10.6	10.1	8.8	8.7	7.1	6.8	6.4	6.2	5.2	5.1	4.6	4.4	3.6	3.4	3.4	3.5	3.3	3.1	2.6	2.6	2.1	2.1	1.8	1.7
仕事のつきあい	0.6	0.6	0.6	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4
学業	1.8	1.7	1.3	1.3	1.2	1.3	1.4	1.5	1.8	1.9	1.8	1.9	2.0	1.8	1.8	1.8	1.5	1.5	1.1	1.1	0.8	0.9	0.6	0.6
授業・学内の活動	0.5	0.5	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学校外の学習	1.3	1.2	1.0	1.0	1.0	1.1	1.2	1.3	1.6	1.7	1.6	1.7	1.8	1.7	1.8	1.7	1.4	1.4	1.1	1.0	0.7	0.8	0.6	0.6
家事	22.1	21.6	18.9	18.3	14.7	14.5	13.3	12.4	11.6	10.8	11.7	11.3	8.3	7.5	6.2	5.8	4.2	4.1	2.8	2.5	1.8	1.8	1.4	1.1
炊事・掃除・洗濯	12.8	12.5	11.6	10.8	8.1	7.8	6.1	5.2	4.7	4.5	4.8	4.5	3.4	3.2	2.1	1.9	1.4	1.4	1.1	1.0	0.8	0.8	0.7	0.5
買い物	4.0	3.8	2.3	2.2	2.0	1.9	1.8	1.5	1.0	0.8	0.7	0.7	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
子どもの世話	3.3	3.3	3.1	3.1	3.0	3.0	3.4	3.4	3.4	3.2	3.6	3.5	2.6	2.4	1.7	1.5	1.0	0.9	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3
家庭雑事	3.0	3.0	2.6	2.8	2.3	2.5	2.6	2.9	3.2	3.0	3.1	3.2	2.2	2.0	2.2	2.2	1.7	1.5	1.2	1.1	0.9	0.9	0.5	0.4
通勤	2.7	2.5	2.7	2.6	1.8	1.6	1.4	1.3	1.6	1.5	1.0	1.0	1.5	1.3	1.3	1.0	0.7	0.7	0.5	0.5	0.6	0.4	0.3	0.4
通学	0.7	0.6	0.5	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
社会参加	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.9	0.8	0.8	0.6	0.7	0.9	0.8	0.7	0.6	0.7	0.8	0.7	0.6	0.5	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1
会話・交際	2.5	2.3	2.1	2.2	2.6	2.7	3.0	3.1	3.1	3.1	3.2	3.3	2.7	2.8	2.7	2.6	2.2	2.1	2.1	2.2	1.8	1.7	1.4	1.4
レジャー活動	10.4	10.2	9.3	9.1	7.1	6.6	7.5	7.7	8.5	8.7	9.0	9.0	9.7	9.8	9.4	9.9	10.6	10.2	9.7	9.5	7.8	7.3	5.9	5.9
スポーツ	0.9	1.0	1.0	0.8	0.7	0.7	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
行楽・散策	3.1	2.9	2.6	2.7	2.0	1.8	1.9	1.8	1.6	1.5	1.5	1.5	1.4	1.4	1.2	1.3	1.1	1.1	1.0	0.9	0.6	0.6	0.5	0.5
趣味娯楽(ネット)	3.0	3.0	2.7	2.7	2.3	2.2	2.6	2.9	4.2	4.2	4.5	4.5	5.3	5.4	5.6	5.7	7.0	6.9	6.7	6.9	6.1	5.6	4.3	4.4
趣味娯楽(以外)	3.7	3.5	3.1	3.0	2.2	2.0	2.3	2.3	2.2	2.4	2.4	2.4	2.6	2.6	2.3	2.4	2.1	2.0	1.7	1.6	1.0	1.0	0.9	0.9
マスメディア接触	28.6	29.7	32.3	33.2	41.7	42.5	46.7	46.9	48.9	49.0	49.6	49.8	46.4	46.9	46.3	46.3	36.6	36.3	34.9	34.9	21.3	20.5	14.9	13.9
テレビ	24.3	25.6	27.6	28.7	37.9	38.6	42.7	43.1	43.9	43.7	43.9	44.0	39.1	39.5	38.5	39.0	29.5	29.2	27.5	27.3	15.8	15.0	10.5	9.7
ラジオ	1.2	1.1	1.0	1.0	0.8	0.8	0.7	0.5	0.4	0.4	0.6	0.6	0.8	0.8	0.8	0.8	1.0	1.0	0.7	0.8	0.8	0.8	0.5	0.5
新聞	1.0	1.0	1.0	1.1	1.2	1.0	1.2	1.1	1.5	1.3	1.3	1.3	1.0	0.9	0.9	0.8	0.4	0.4	0.5	0.5	0.2	0.1	0.2	0.1
雑誌・マンガ・本	1.0	1.0	1.3	1.2	0.9	1.0	1.0	0.9	1.5	1.6	1.5	1.7	2.6	2.7	2.5	2.4	2.1	2.1	2.2	2.1	1.7	1.9	1.5	1.2
CD・テープ	0.5	0.5	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.9	0.9	0.9	0.7	0.8	0.8	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	0.5	0.5	0.4	0.4
ビデオ	1.5	1.4	1.6	1.5	1.7	1.7	2.0	2.1	2.9	3.1	3.1	3.3	3.5	3.4	3.9	3.7	3.7	3.6	3.7	3.9	2.7	2.5	2.2	2.2
休息	2.7	2.8	2.9	3.0	1.9	1.9	2.1	2.1	2.5	2.5	2.4	2.7	2.5	2.4	2.7	3.0	2.6	2.5	2.4	2.3	2.1	2.1	1.8	1.5
その他・不明	2.4	2.6	2.4	2.5	1.9	2.1	1.5	1.8	1.6	1.9	2.1	2.2	2.8	3.0	3.1	3.2	3.1	3.1	3.2	3.2	3.7	3.9	3.3	3.5

必需行動	29.7	30.0	34.5	34.0	39.5	38.6	34.5	32.9	27.4	26.7	23.3	22.6	28.2	28.2	28.9	28.4	40.3	41.5	45.6	45.6	60.5	61.6	70.3	71.5
拘束行動	37.7	36.6	32.1	31.3	24.6	24.3	22.5	21.6	20.3	19.4	19.8	19.2	16.1	14.9	13.9	13.3	10.7	10.1	7.6	7.3	5.9	5.6	4.6	4.3
自由行動	30.3	30.9	30.9	32.3	33.9	35.0	41.5	43.7	50.7	52.0	54.8	55.9	52.9	54.0	54.1	55.1	46.0	45.2	43.7	43.9	29.8	28.9	21.8	20.8

在宅	63.1	63.7	67.1	67.3	70.8	71.5	72.7	73.1	76.0	76.5	78.0	78.5	80.9	81.4	82.6	82.9	84.4	85.0	86.7	87.0	87.9	88.2	89.2	89.3
起床在宅	62.1	62.7	66.0	66.2	69.7	70.3	71.1	71.4	73.1	73.4	73.7	73.9	71.2	71.2	68.8	68.6	58.2	58.0	53.7	53.1	39.1	37.7	28.2	26.4

テレビ(自宅内)	23.0	24.1	26.1	27.0	35.6	36.3	40.3	40.8	41.3	41.0	41.0	41.3	36.9	37.2	36.4	36.5	27.5	27.2	25.6	25.5	14.5	13.8	9.4	8.7
テレビ(自宅外)	1.4	1.5	1.5	1.7	2.3	2.3	2.4	2.4	2.6	2.6	3.0	2.7	2.3	2.3	2.1	2.4	2.0	2.0	1.8	1.8	1.2	1.2	1.0	1.1
テレビ(ながら)	12.2	12.5	13.9	13.8	18.0	17.5	16.7	15.4	11.4	10.7	8.5	8.4	7.3	7.0	6.2	6.1	5.2	4.9	4.5	4.3	2.4	2.3	1.8	1.6
テレビ(専念)	12.2	13.1	13.7	14.9	20.0	21.1	26.0	27.7	32.5	33.0	35.4	35.6	31.8	32.6	32.3	32.9	24.3	24.2	23.0	23.0	13.3	12.7	8.7	8.1

	0時			1時			2時			3時			4時			5時			6時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	83.7	84.2	85.9	86.2	89.3	89.6	90.6	90.9	93.4	93.5	94.1	94.3	95.3	95.4	95.2	95.4	94.7	94.7	93.1	92.7	87.2	86.7	81.9
食事	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8	0.9	1.5	1.8
身のまわりの用事	1.7	1.8	1.5	1.4	1.0	1.0	0.7	0.8	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.5	0.7	1.4	1.3	3.7	2.9	4.9	5.1
療養・静養	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
仕事関連	1.3	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.0	1.0	1.1	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.2	1.2	1.4	1.6
仕事	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	1.2	1.2	1.4	1.6
仕事のつきあい	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
学業	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
授業・学内の活動	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
学校外の学習	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家事	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.6	0.5	0.8	0.7	1.9	2.3	3.4	4.3
炊事・掃除・洗濯	0.4	0.4	0.3	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.4	1.2	1.5	2.8	3.5
買い物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
子どもの世話	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.5	0.1	0.1
家庭雑事	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4	0.5	0.6
通勤	0.5	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.4	0.2	0.2
通学	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
社会参加	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
会話・交際	0.7	0.7	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
レジャー活動	3.0	2.9	2.8	2.9	2.3	2.2	2.2	2.1	1.7	1.6	1.4	1.4	1.1	1.0	1.2	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.3	1.4	1.5	1.7
スポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4	
行楽・散策	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.7	0.7	0.7	0.8
趣味娯楽(ネット)	2.2	2.2	2.1	2.1	1.7	1.6	1.6	1.6	1.2	1.2	1.0	1.0	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
趣味娯楽(以外)	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
マスメディア接触	4.9	4.8	4.5	4.5	3.3	3.2	2.5	2.4	1.6	1.6	1.5	1.6	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.7	1.7	3.0	3.6	4.8	5.3
テレビ	3.0	2.9	2.8	2.7	1.6	1.6	1.1	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.9	0.9	1.5	1.8	2.4	2.7
ラジオ	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.9	0.9	1.2	1.2
新聞	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.7	0.8	1.1	1.5
雑誌・マンガ・本	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
CD・テープ	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビデオ	1.1	1.1	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.7	0.7	0.6	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3
休息	0.6	0.5	0.5	0.4	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.6	0.6
その他・不明	2.9	2.7	2.3	2.2	1.6	1.5	1.4	1.3	1.0	1.0	0.8	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.9	1.0	1.3	1.2

必需行動	85.8	86.4	87.8	88.0	90.6	90.9	91.5	91.8	93.9	94.0	94.7	94.7	95.8	95.9	95.7	95.8	95.5	95.7	94.8	94.5	91.8	90.5	88.3	87.1
拘束行動	2.9	2.9	2.5	2.5	2.2	2.1	2.3	2.0	1.8	1.8	1.5	1.5	1.4	1.3	1.3	1.3	1.6	1.5	2.0	1.9	3.3	3.9	5.0	6.0
自由行動	8.3	8.0	7.4	7.3	5.6	5.6	4.8	4.8	3.3	3.3	3.0	3.0	2.2	2.2	2.4	2.4	2.4	2.4	2.7	2.9	3.9	4.6	5.4	5.8

在宅	92.1	92.3	92.5	92.6	93.3	93.3	93.3	93.4	93.6	93.6	93.5	93.5	93.6	93.6	93.7	93.7	93.5	93.5	93.3	93.1	92.4	92.3	92.1	91.6
起床在宅	12.4	11.9	10.7	10.5	8.2	7.9	6.9	6.8	4.6	4.4	3.9	3.7	2.9	2.9	3.1	2.9	3.4	3.5	4.8	5.0	9.3	9.7	14.1	15.3

テレビ(自宅内)	2.9	2.8	2.7	2.6	1.6	1.6	1.1	1.0	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.9	0.9	1.5	1.8	2.3	2.5
テレビ(自宅外)	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
テレビ(ながら)	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.7	0.8	1.1	1.5
テレビ(専念)	2.7	2.6	2.4	2.4	1.2	1.2	0.8	0.9	0.4	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.6	0.6	0.8	1.1	1.4	1.2

	6時			7時			8時			9時			10時			11時			12時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	67.6	66.1	54.5	52.2	36.7	35.5	29.3	28.4	18.8	18.3	14.4	13.9	9.2	8.7	7.6	7.4	5.1	5.0	4.0	4.0	3.4	3.3	3.2
食事	3.8	4.3	8.0	9.7	15.5	16.3	14.6	14.7	15.4	14.7	10.6	9.3	6.5	6.0	4.6	3.7	2.6	2.9	2.1	1.9	3.4	3.8	7.3	8.7
身のまわりの用事	11.8	10.3	13.7	11.8	17.1	13.6	11.4	9.8	11.7	9.5	9.3	7.6	7.4	5.8	5.1	5.1	4.7	3.5	3.1	3.2	2.5	2.3	1.6	1.8
療養・静養	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.9	0.8	0.6	0.6
仕事関連	1.8	1.9	2.6	2.9	3.8	4.0	4.9	5.4	7.3	7.7	9.9	10.8	12.4	12.6	13.0	13.1	13.6	13.9	14.4	14.4	14.3	14.5	14.0	13.4
仕事	1.7	1.9	2.5	2.9	3.7	3.9	4.8	5.3	7.1	7.5	9.4	10.3	11.9	12.1	12.5	12.6	13.3	13.5	14.1	14.1	13.9	14.0	13.5	12.9
仕事のつきあい	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
学業	0.3	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5	1.1	1.3	2.0	2.2	2.7	2.9	3.6	3.6	3.8	3.8	4.2	4.3	4.4	4.4	4.2	4.2	4.2	4.1
授業・学内の活動	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.9	1.1	1.6	1.7	2.0	2.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.6	2.6	2.6	2.5	2.4	2.4	2.3
学校外の学習	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5	0.7	0.8	1.3	1.3	1.5	1.4	1.7	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.9	1.8
家事	6.1	6.8	9.4	11.3	14.1	15.2	17.4	17.3	17.8	18.5	19.8	20.6	22.1	22.7	22.4	22.1	23.0	23.8	24.3	24.4	23.7	23.5	23.4	23.4
炊事・掃除・洗濯	4.8	5.6	7.7	9.1	11.1	11.9	13.2	13.0	12.4	13.1	12.6	13.0	12.8	12.6	11.0	10.1	7.9	8.0	7.0	7.0	6.4	6.5	8.3	8.6
買い物	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	1.9	2.3	3.6	4.1	6.6	6.9	7.7	7.6	8.3	8.0	7.3	7.0
子どもの世話	0.5	0.4	0.7	0.9	2.0	2.4	3.1	3.2	3.4	3.5	4.0	4.0	3.9	4.1	4.1	4.1	4.5	4.6	4.7	4.7	4.8	4.9	4.6	4.4
家庭雑事	0.8	1.0	1.2	1.4	1.7	2.0	2.4	2.5	3.2	3.0	4.2	4.7	4.8	5.2	5.1	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	5.0	4.8	4.1	4.2
通勤	0.7	0.8	0.9	1.1	1.6	1.6	2.7	2.4	2.4	2.6	1.8	1.6	1.1	0.9	0.9	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9
通学	0.1	0.2	0.3	0.3	0.6	0.7	0.7	0.6	0.3	0.3	0.4	0.5	0.3	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
社会参加	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.9	2.0	2.6	2.8	3.5	3.6	4.0	4.1	4.1	4.2	4.1	3.9	4.3	4.2	3.6	3.5
会話・交際	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.7	0.7	1.1	1.1	1.2	1.4	2.0	2.1	2.8	2.9	3.2	3.1	3.4	3.3	3.2	3.1
レジャー活動	2.0	2.4	3.6	3.5	3.9	4.2	5.5	6.0	7.9	8.1	9.9	10.9	13.7	13.8	15.6	15.9	18.2	18.8	20.2	20.5	21.1	21.2	19.9	19.7
スポーツ	0.6	0.7	1.4	1.1	1.0	0.9	1.4	1.5	2.0	2.0	2.5	2.7	3.0	2.9	2.9	3.0	3.3	3.2	3.2	3.0	3.3	3.2	3.0	3.0
行楽・散策	0.9	1.1	1.2	1.2	1.4	1.4	1.8	1.8	2.7	2.8	3.3	3.6	4.2	4.2	5.1	5.3	7.1	7.5	7.9	8.1	8.7	8.9	8.3	8.4
趣味娯楽(ネット)	0.3	0.4	0.6	0.7	0.8	1.0	1.4	1.6	1.6	1.5	1.9	2.4	3.4	3.3	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	4.2	3.7	3.8	3.5	3.4
趣味娯楽(以外)	0.2	0.3	0.5	0.6	0.9	1.0	1.1	1.2	1.8	1.9	2.4	2.4	3.4	3.7	4.2	4.2	4.5	4.9	5.3	5.4	5.6	5.5	5.3	5.1
マスメディア接触	9.4	10.0	12.8	13.4	19.1	19.8	22.4	23.3	27.1	27.6	26.7	26.9	26.2	26.6	24.7	24.4	22.1	21.7	21.1	21.0	19.4	19.9	20.3	20.6
テレビ	6.1	6.4	8.3	9.1	14.6	14.9	17.5	18.1	21.5	21.8	20.4	20.7	19.9	20.1	17.7	17.8	15.2	15.0	14.9	14.7	13.1	13.3	13.8	14.2
ラジオ	1.8	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	1.9	1.9	1.8	1.9	1.8	1.8	1.7	1.7	1.5	1.7	1.6	1.6	1.7	1.7	1.6	1.6	1.6	1.6
新聞	1.9	2.0	2.4	2.5	3.8	4.2	4.5	4.5	4.7	4.3	4.6	4.2	3.8	3.6	3.5	2.9	2.5	2.5	1.6	1.5	1.0	1.1	1.1	1.1
雑誌・マンガ・本	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	1.0	0.9	1.0	1.0	1.2	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.2	1.2
CD・テープ	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.6	0.7	0.6	0.7	0.7	0.6	0.6	0.7	0.8	0.8	0.7
ビデオ	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.8	0.8	1.1	1.3	1.6	1.6	1.8	1.7	1.7	1.7	1.9	2.0	2.1	2.1
休息	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	1.0	1.3	1.4	1.5	1.6	1.5	1.8	2.3	2.7	2.7	2.9	3.7	3.1	2.9	2.7	3.5	3.3	2.8	2.4
その他・不明	1.5	1.9	2.2	2.4	1.7	2.4	2.4	2.7	2.1	2.4	2.8	2.5	2.3	2.4	2.3	2.8	1.7	1.8	2.1	2.1	2.3	2.3	3.1	3.2

必需行動	82.8	80.5	75.4	72.9	68.7	65.0	55.1	52.9	45.9	42.6	34.2	30.7	23.2	20.8	17.7	16.6	13.0	11.9	9.7	9.7	10.2	10.3	12.7	14.1
拘束行動	8.1	9.3	12.3	14.7	17.9	19.4	24.7	25.4	29.3	30.8	35.2	37.7	41.7	42.4	43.3	43.2	45.0	46.1	47.2	47.0	46.6	46.6	45.5	44.5
自由行動	7.6	8.3	10.1	10.1	11.7	13.2	17.8	19.0	22.8	24.1	27.7	29.1	32.9	34.4	36.7	37.4	40.3	40.1	41.0	41.2	41.0	40.8	38.7	38.2

在宅	90.1	89.4	87.9	87.3	84.4	84.0	80.6	79.6	75.0	73.8	69.9	68.4	63.2	62.3	58.3	57.4	51.8	51.1	48.9	48.8	45.9	45.9	46.9	47.3
起床在宅	25.6	26.4	36.1	37.8	49.3	50.0	52.4	52.3	57.0	56.2	56.0	55.0	54.3	53.9	50.9	50.2	46.9	46.4	45.2	45.1	42.7	42.8	43.8	44.3

テレビ(自宅内)	5.9	6.2	8.1	8.8	13.9	14.1	16.5	17.1	20.4	20.7	19.0	19.4	18.6	18.8	16.5	16.5	14.3	14.1	14.1	14.1	12.4	12.6	12.9	13.2
テレビ(自宅外)	0.2	0.2	0.3	0.3	0.7	0.8	1.0	1.0	1.1	1.2	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.3	0.9	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.9	1.0
テレビ(ながら)	3.9	4.0	5.0	5.7	10.3	10.2	10.0	10.3	12.1	11.8	9.2	9.3	7.9	7.5	5.6	5.4	4.1	3.9	3.5	3.3	3.3	3.5	4.1	4.3
テレビ(専念)	2.2	2.4	3.3	3.4	4.2	4.7	7.4	7.8	9.4	10.1	11.2	11.5	12.0	12.7	12.1	12.4	11.1	11.1	11.4	11.4	9.8	9.7	9.8	9.9

	12時			13時			14時			15時			16時			17時			18時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	2.4	2.4	2.6	2.7	3.7	3.7	3.9	4.1	3.8	4.1	3.6	3.5	3.8	3.7	3.5	3.4	2.6	2.7	2.4	2.3	1.7	1.7	1.7
食事	35.5	36.4	29.2	25.9	15.9	13.7	8.9	8.0	4.8	4.5	2.4	2.3	1.7	1.5	1.1	0.9	1.1	0.9	1.3	1.2	4.2	4.6	8.0	9.2
身のまわりの用事	1.8	1.5	1.9	1.7	1.8	1.4	1.5	1.5	1.3	1.1	1.4	1.4	1.2	1.2	1.1	1.0	1.4	1.6	2.0	1.8	3.3	3.4	4.6	5.1
療養・静養	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4
仕事関連	8.3	8.2	8.2	8.5	10.5	10.9	11.6	11.7	12.8	12.8	13.4	13.1	12.9	13.1	13.2	13.2	12.4	12.4	12.1	12.1	11.2	10.6	9.4	9.3
仕事	8.1	8.0	7.9	8.2	10.3	10.6	11.3	11.5	12.6	12.6	13.2	12.9	12.6	12.8	13.0	13.0	12.1	12.2	11.8	11.8	10.7	10.0	8.8	8.8
仕事のつきあい	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6	0.6	0.5
学業	2.9	2.7	2.9	2.9	3.0	3.2	3.5	3.5	3.9	3.9	3.9	3.9	4.1	4.1	3.7	3.8	3.5	3.5	2.9	2.9	2.5	2.5	2.4	2.5
授業・学内の活動	1.5	1.4	1.7	1.7	1.7	1.7	1.8	1.8	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.6	1.6	1.5	1.5	1.2	1.2	0.8	0.7	0.6	0.6
学校外の学習	1.3	1.3	1.2	1.2	1.3	1.5	1.6	1.7	2.0	2.0	1.9	1.9	2.1	2.1	2.1	2.2	2.0	2.0	1.7	1.6	1.7	1.8	1.8	1.9
家事	17.1	16.4	16.0	16.5	17.8	17.2	18.1	17.4	20.0	20.1	20.5	20.1	21.2	21.2	21.3	21.7	23.2	23.4	24.7	24.7	28.1	27.8	27.8	27.6
炊事・掃除・洗濯	6.4	5.8	5.5	5.7	4.3	3.8	3.9	3.5	3.7	3.6	3.9	3.4	3.2	3.3	4.3	4.2	5.9	5.9	7.6	7.7	13.8	14.1	15.6	15.9
買い物	5.3	5.3	4.5	4.5	5.8	5.9	6.5	6.6	8.2	8.5	8.4	8.5	8.6	8.5	8.2	8.4	9.1	9.1	9.3	9.1	7.5	7.0	5.9	5.6
子どもの世話	3.6	3.5	3.3	3.4	4.1	4.0	3.9	3.8	3.7	3.8	3.6	3.7	4.1	4.1	4.0	4.0	3.7	3.9	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
家庭雑事	2.3	2.4	3.3	3.4	4.3	4.2	4.3	4.0	4.7	4.8	5.3	5.3	5.9	5.9	5.5	5.8	5.2	5.1	5.0	4.9	4.3	4.3	3.6	3.2
通勤	0.5	0.4	0.6	0.6	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.5	0.6	0.5	0.6	1.0	1.0	1.0	0.8	0.5	0.4	1.4	1.4	1.4	1.3
通学	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.6	0.6	0.4	0.4
社会参加	2.7	2.7	3.0	3.1	3.2	3.3	3.1	3.0	2.9	2.8	2.6	2.5	2.0	2.0	1.9	1.8	1.6	1.5	1.1	1.2	1.2	1.2	1.0	1.0
会話・交際	2.6	2.6	2.5	2.7	3.3	3.4	4.0	4.1	4.7	4.7	4.9	4.8	5.3	5.2	5.2	5.1	4.4	4.4	4.1	4.1	3.6	3.7	3.1	3.0
レジャー活動	14.9	14.7	14.5	14.7	18.5	19.4	21.2	21.8	22.5	22.4	23.0	23.0	23.5	23.5	23.4	23.5	22.8	22.7	21.6	21.8	17.6	17.0	15.5	14.9
スポーツ	2.1	2.2	2.2	2.3	2.5	2.4	2.4	2.4	2.5	2.5	2.3	2.2	1.9	1.9	1.6	1.6	1.5	1.4	1.4	1.5	0.9	1.0	0.7	0.7
行楽・散策	6.6	6.2	5.9	6.0	7.7	8.1	8.6	8.8	8.8	8.8	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.0	8.0	7.9	8.0	7.9	6.3	6.1	5.1	4.9
趣味娯楽(ネット)	2.0	2.0	2.1	2.3	2.8	3.0	3.6	3.8	3.9	3.9	4.1	4.2	4.8	4.7	4.6	4.6	5.2	5.2	4.7	4.9	4.3	4.3	4.5	4.2
趣味娯楽(以外)	4.4	4.5	4.4	4.4	5.9	6.3	6.9	7.0	7.5	7.5	7.8	7.7	7.8	8.1	8.2	8.4	8.3	8.4	7.6	7.6	6.1	5.7	5.3	5.2
マスメディア接触	21.9	22.7	24.8	24.7	23.7	23.7	23.3	23.4	22.0	21.6	20.3	20.6	20.5	21.1	21.0	20.9	22.1	22.0	21.7	21.8	21.8	22.9	26.0	26.2
テレビ	18.4	19.1	20.6	20.6	18.7	18.4	17.5	17.2	15.0	14.6	14.0	14.1	14.3	14.5	14.4	14.5	14.8	14.8	14.7	14.7	15.3	16.5	20.5	20.7
ラジオ	0.9	1.0	1.0	1.0	1.3	1.2	1.3	1.4	1.4	1.4	1.2	1.2	1.5	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.2	1.2	1.0	1.2	1.2	1.2
新聞	0.5	0.5	0.6	0.6	1.0	0.8	0.6	0.6	1.0	0.9	0.7	0.8	0.8	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.0	1.1	1.0	0.6	0.7
雑誌・マンガ・本	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	0.7	1.1	1.2	1.3	1.3	1.4	1.5	1.5	1.6	1.7	1.4	1.8	1.7	1.8	1.9	1.5	1.5	1.3	1.2
CD・テープ	0.4	0.5	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0	0.9	0.9	0.7	0.7
ビデオ	1.4	1.4	1.7	1.6	1.9	2.2	2.7	2.9	3.4	3.3	2.8	2.7	2.3	2.4	2.2	2.3	2.9	2.9	2.8	2.8	2.4	2.4	2.2	2.2
休息	1.8	2.1	3.5	4.2	4.0	4.3	4.3	4.9	4.6	4.6	5.3	5.6	5.9	5.4	5.6	5.3	5.5	5.7	5.8	5.6	4.7	4.6	4.1	4.0
その他・不明	3.3	3.5	3.5	3.8	2.9	3.3	3.1	3.3	2.9	3.1	3.4	3.7	2.8	2.7	3.1	3.3	3.0	2.9	3.8	3.9	4.1	4.1	3.5	3.3

必需行動	40.0	40.6	34.1	30.7	21.8	19.5	14.9	14.1	10.5	10.2	7.9	7.7	7.1	6.8	6.0	5.7	5.4	5.6	6.0	5.8	9.6	10.1	14.6	16.2
拘束行動	29.9	28.8	29.2	30.1	34.0	34.3	35.7	35.2	39.3	39.4	40.5	39.9	40.2	40.6	41.2	41.6	41.4	41.3	41.0	41.0	44.1	43.4	41.2	40.6
自由行動	26.8	27.1	33.2	35.4	41.2	42.9	46.3	47.5	47.4	47.4	48.2	48.7	50.0	49.9	49.7	49.4	50.1	50.2	49.2	49.3	42.2	42.4	40.7	39.9

在宅	51.0	51.4	51.8	51.6	48.8	48.6	48.1	47.8	46.3	46.3	46.4	46.4	46.3	46.5	47.1	47.3	49.5	49.6	51.0	51.4	57.2	58.3	62.4	62.9
起床在宅	48.8	49.2	49.2	49.0	45.3	45.0	44.5	44.1	42.7	42.5	42.9	43.0	42.6	42.9	43.8	44.1	47.0	47.1	48.7	49.2	55.6	56.7	60.8	61.4

テレビ(自宅内)	17.0	17.8	19.1	19.0	17.1	16.8	15.9	15.9	13.8	13.5	13.1	13.3	13.4	13.6	13.8	13.8	14.0	14.0	14.2	14.1	14.7	15.7	19.4	19.7
テレビ(自宅外)	1.4	1.3	1.5	1.6	1.7	1.6	1.6	1.3	1.2	1.1	0.9	0.8	0.9	0.9	0.6	0.7	0.8	0.9	0.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.0
テレビ(ながら)	11.5	12.1	9.3	8.0	5.5	4.8	3.5	3.5	2.8	2.5	2.2	2.2	2.6	2.6	2.4	2.3	2.2	2.2	2.0	2.2	3.8	3.9	6.3	6.5
テレビ(専念)	6.9	7.0	11.3	12.6	13.2	13.6	14.0	13.7	12.3	12.1	11.8	12.0	11.7	11.9	12.0	12.2	12.6	12.6	12.7	12.4	11.6	12.6	14.2	14.2

	18時			19時			20時			21時			22時			23時			24時					
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
	睡眠	1.4	1.4	1.4	1.3	1.6	1.6	1.8	1.7	3.0	3.0	4.0	4.2	10.2	10.8	15.6	16.2	30.5	31.2	37.7	39.1	58.6	60.2	69.4
食事	23.8	24.1	28.8	27.9	32.9	31.0	23.4	21.1	11.8	10.7	7.1	6.7	4.2	3.6	2.6	2.4	2.1	2.1	1.0	1.0	0.7	0.7	0.6	0.4
身のまわりの用事	7.0	6.5	6.8	6.9	8.4	8.5	8.5	8.5	10.8	10.8	10.9	10.6	13.0	12.5	11.8	10.5	11.3	11.3	9.5	9.6	7.0	6.5	5.0	4.1
療養・静養	0.5	0.5	0.5	0.5	0.2	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
仕事関連	7.5	7.4	6.9	6.7	5.7	5.5	5.6	5.5	4.7	4.7	4.5	4.4	4.1	4.1	3.7	3.7	2.9	2.7	2.7	2.7	2.4	2.5	2.1	2.0
仕事	7.0	6.9	6.4	6.2	5.1	4.9	5.0	4.9	4.4	4.3	4.2	4.1	3.8	3.8	3.4	3.4	2.6	2.5	2.5	2.5	2.2	2.3	2.0	1.9
仕事のつきあい	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
学業	1.8	1.7	1.6	1.5	1.1	1.1	1.5	1.5	1.7	1.8	2.0	2.1	2.0	2.0	2.0	1.9	2.3	2.2	2.2	2.1	1.5	1.5	1.2	1.2
授業・学内の活動	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
学校外の学習	1.3	1.3	1.3	1.2	0.9	0.9	1.2	1.3	1.6	1.7	1.8	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	2.2	2.1	2.1	2.0	1.4	1.4	1.1	1.1
家事	23.6	22.7	19.3	18.6	14.8	14.0	13.1	13.6	11.7	11.2	10.8	10.6	8.3	8.0	6.7	6.6	4.7	4.4	3.7	3.5	2.2	1.9	1.2	1.0
炊事・掃除・洗濯	14.3	13.4	11.5	10.9	8.0	7.5	5.9	5.9	4.7	4.3	3.9	3.5	3.0	3.1	2.4	2.6	1.8	1.5	1.4	1.2	0.7	0.5	0.3	0.3
買い物	4.0	4.1	2.7	2.4	1.5	1.3	1.0	1.2	1.0	1.2	0.9	0.9	0.5	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
子どもの世話	3.5	3.6	3.5	3.5	3.6	3.6	3.6	3.7	3.8	4.1	4.3	4.3	3.1	3.1	2.0	2.0	1.2	1.2	0.8	0.9	0.4	0.5	0.3	0.2
家庭雑事	2.8	2.6	2.4	2.3	2.4	2.3	3.1	3.3	2.6	2.3	2.1	2.2	1.9	1.7	2.1	2.0	1.6	1.7	1.5	1.4	1.1	0.9	0.5	0.5
通勤	1.2	1.1	1.2	1.3	1.0	0.9	0.5	0.6	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.0	0.7	0.8	0.6	0.6	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3
通学	0.4	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
社会参加	0.9	1.0	1.1	1.2	1.0	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.7	0.7	0.8	0.7	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.3
会話・交際	2.9	2.8	2.7	2.6	2.4	2.1	2.2	2.2	2.1	2.3	2.2	2.2	1.5	1.6	1.5	1.5	1.3	1.3	1.0	0.9	0.7	0.6	0.5	0.4
レジャー活動	10.9	10.6	9.5	9.9	8.0	8.1	9.2	9.4	9.2	9.2	9.4	8.9	9.1	9.4	9.3	9.4	8.7	8.6	8.1	7.9	6.1	6.0	5.2	4.8
スポーツ	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
行楽・散策	3.3	3.1	2.7	2.9	2.2	2.1	2.1	2.1	1.6	1.5	1.4	1.1	0.9	0.9	0.6	0.6	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
趣味娯楽(ネット)	3.6	3.6	3.3	3.3	2.7	2.6	3.5	3.7	4.4	4.4	4.9	4.8	5.4	5.7	6.3	6.3	6.1	6.2	6.0	5.8	4.6	4.6	4.0	3.9
趣味娯楽(以外)	3.5	3.4	3.1	3.3	2.7	2.9	3.0	3.0	2.6	2.8	2.7	2.6	2.5	2.5	2.3	2.4	2.0	1.9	1.7	1.7	1.0	0.9	0.7	0.6
マスメディア接触	30.1	31.1	34.7	35.6	42.9	43.7	47.4	47.9	51.9	52.2	52.7	53.5	49.2	48.5	45.9	46.2	34.2	34.4	31.7	30.6	17.7	17.0	12.0	11.1
テレビ	26.4	27.2	30.6	31.4	38.8	39.7	43.2	43.5	47.2	47.3	47.6	48.0	42.5	41.8	39.0	39.3	27.6	27.6	24.6	24.0	13.0	12.5	8.4	7.4
ラジオ	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8	0.6	0.6	0.5	0.6	0.8	0.8	0.5	0.5	0.4	0.4
新聞	0.5	0.6	1.0	1.0	1.4	1.3	1.0	1.1	0.8	0.9	0.6	0.7	1.0	0.8	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
雑誌・マンガ・本	0.5	0.4	0.5	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.5	1.5	1.7	2.8	2.9	3.4	3.5	2.4	2.4	2.4	2.3	1.3	1.2	0.9	0.8
CD・テープ	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.5	0.5	0.7	0.8	0.7	0.6	0.6	0.6	0.7	0.8	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.6
ビデオ	1.8	1.9	1.8	1.8	2.0	2.0	2.0	2.0	2.4	2.4	2.5	2.5	3.0	3.2	3.1	3.2	3.2	3.3	3.1	2.9	2.6	2.5	1.9	1.9
休息	2.9	2.9	2.4	2.6	1.9	1.9	2.1	2.4	2.1	2.2	2.5	2.5	2.5	2.6	3.1	3.3	3.0	2.8	2.4	2.5	1.6	1.5	1.2	1.3
その他・不明	3.3	3.3	2.5	2.3	1.8	2.2	2.2	2.4	2.2	2.1	2.2	2.6	2.6	2.9	3.1	3.4	3.0	2.9	3.4	3.5	3.5	3.4	3.0	3.2

必需行動	32.5	32.4	37.3	36.4	42.9	41.3	33.9	31.5	25.8	24.7	22.3	21.7	27.7	27.3	30.3	29.4	44.2	44.8	48.5	49.9	66.6	67.5	75.2	76.3
拘束行動	33.7	32.9	28.6	27.6	21.2	20.4	20.0	20.5	18.8	18.5	17.9	17.7	15.7	15.4	13.6	13.5	10.8	10.2	9.4	8.9	6.6	6.5	5.1	4.8
自由行動	30.5	31.4	31.6	33.7	34.1	36.0	43.9	45.6	53.2	54.7	57.6	58.0	54.0	54.4	53.0	53.8	42.0	42.0	38.7	37.7	23.3	22.6	16.8	15.7

在宅	68.7	69.2	71.7	71.9	75.7	76.2	77.9	77.9	80.8	80.9	82.3	83.1	85.2	85.4	86.5	86.9	88.3	88.7	89.5	89.7	90.7	90.7	91.1	91.0
起床在宅	67.3	67.9	70.3	70.6	74.1	74.7	76.2	76.3	77.9	78.0	78.4	79.1	75.5	75.3	71.8	71.6	59.4	59.1	53.4	52.4	34.9	33.5	25.1	23.0

テレビ(自宅内)	25.3	26.0	29.1	30.0	37.1	38.0	41.4	41.5	44.7	44.7	45.2	45.6	40.1	39.4	36.9	37.2	26.1	25.9	23.2	22.6	12.2	11.7	7.8	6.9
テレビ(自宅外)	1.2	1.2	1.4	1.5	1.8	1.8	1.8	2.0	2.5	2.6	2.4	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1	1.5	1.6	1.4	1.4	0.8	0.8	0.6	0.6
テレビ(ながら)	14.4	14.3	15.5	15.1	18.8	17.9	15.3	14.6	11.0	10.1	8.1	8.1	8.0	7.6	6.5	6.5	4.7	4.4	3.7	3.4	2.2	1.9	1.6	1.4
テレビ(専念)	12.0	12.9	15.0	16.3	20.0	21.8	27.9	28.9	36.2	37.2	39.5	40.0	34.6	34.2	32.5	32.7	22.9	23.2	20.9	20.6	10.9	10.6	6.9	6.0