

『きょうの料理』60年の歴史とこれから

～“老舗”番組から考えるコンテンツの未来～



土井善晴（料理研究家）

1987年から『きょうの料理』に出演、季節感や旬の食材を大切にした家庭料理を提案し続けている。父は料理研究家、土井勝。

著書に『一汁一菜でよいという提案』（グラフィック社 2016）など。

鈴木謙介

(関西学院大学社会学部准教授)

専攻は理論社会学。
ネット社会の最新事例研究、
「食」を社会学の観点から分析する
研究にも携わる。

著書に『ウェブ社会のゆくえ』(NHK
ブックス 2013)など。





河村明子 『きょうの料理』ディレクター

1971年NHK入局、79年から
『きょうの料理』担当に。
90年からフリー。

著書に『テレビ料理人列伝』
(NHK出版 2003)がある。

MENU

『きょうの料理』とは

番組誕生と食卓の激変

変わるニーズと家庭料理を伝える意味

ネット時代と『きょうの料理』の未来



放送開始

1957(昭和32)年

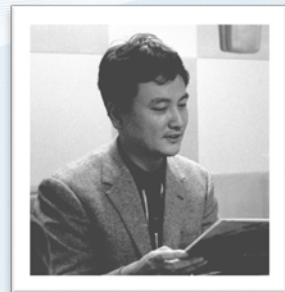
放送時間



月～木 夜9:00(24分30秒)

(再)火～木、翌週月 午前11:00

テーマ曲 富田 勲



富田勲



テキスト『きょうの料理』

創刊 1958(昭和33)年

発行 毎月21日



NHKオンライン

『きょうの料理』公式HP

<http://www4.nhk.or.jp/kyounoryouri/>

NHKエデュケーショナル

『みんなのきょうの料理』

<https://www.kyounoryouri.jp/>

LINE

[@nhk_kyounoryouri](https://line.me/tv/p/@nhk_kyounoryouri)

レシピ動画

<https://www.nhk.or.jp/ten5/>

<http://www4.nhk.or.jp/kyounoryouri/>

Twitter

[@nhk_ryouri](https://twitter.com/nhk_ryouri)

『きょうの料理』はこうして作られる



放送半年前

企画会議



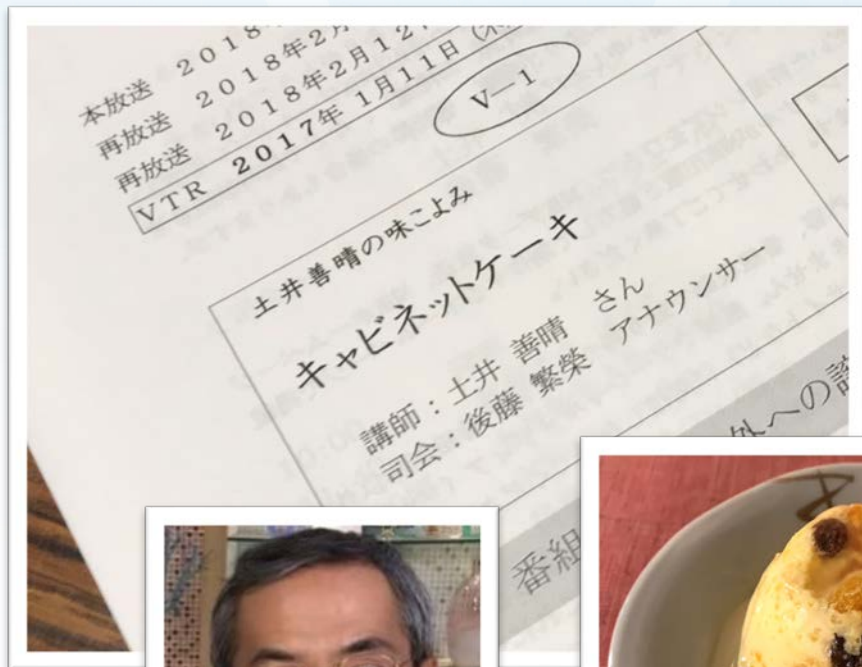
放送5か月前

講師との
レシピ打ち合わせ



放送3か月前

テキスト用
写真撮影



放送2週間前 テレビ収録



放送2週間前
テレビ収録
カメラリハーサル

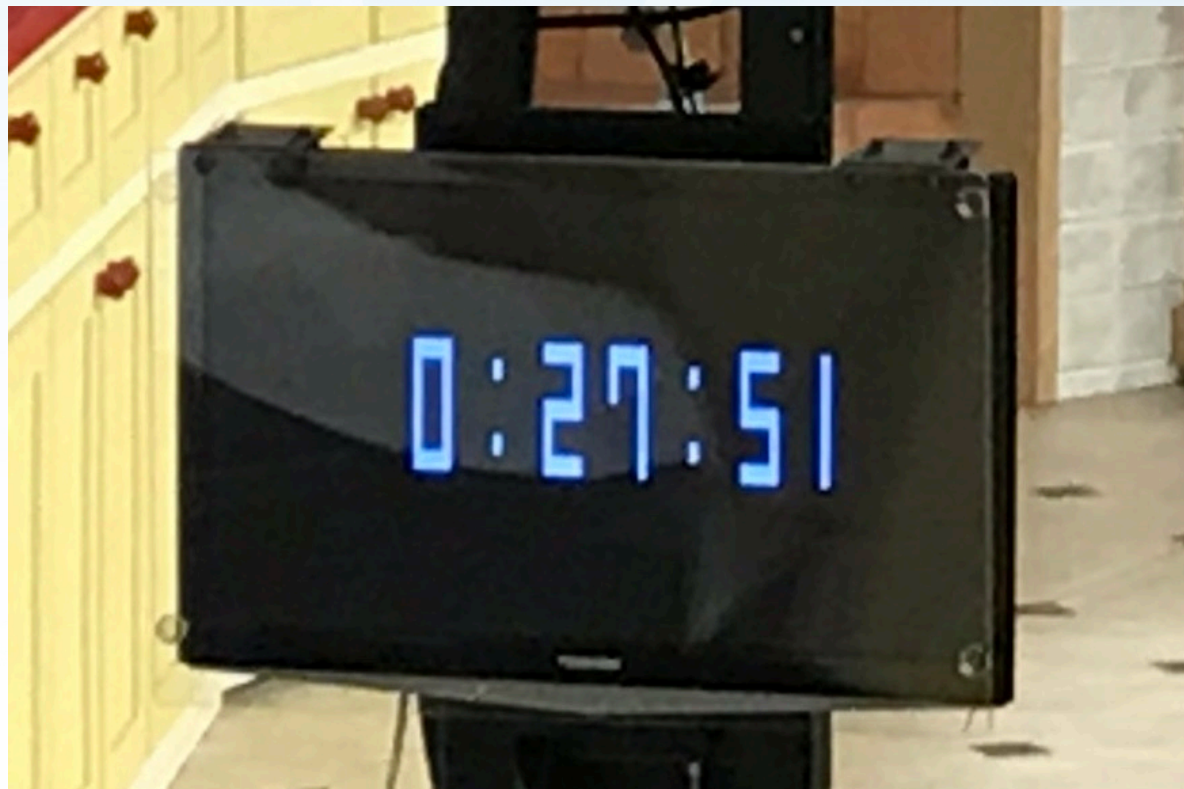


放送2週間前
テレビ収録
カメラリハーサル



放送2週間前

テレビ収録
カメラリハーサル



放送2週間前

テレビ収録
カメラリハーサル



放送2週間前
テレビ収録
カメラリハーサル



放送2週間前

テレビ収録
本番



放送2週間前

テレビ収録
本番



放送2週間前

テレビ収録
本番



放送2週間前

テレビ収録
本番

『きょうの料理』とは

60年間
変わらないスタイル



堅苦しい
退屈

時代に合わせて
変わるレシピ



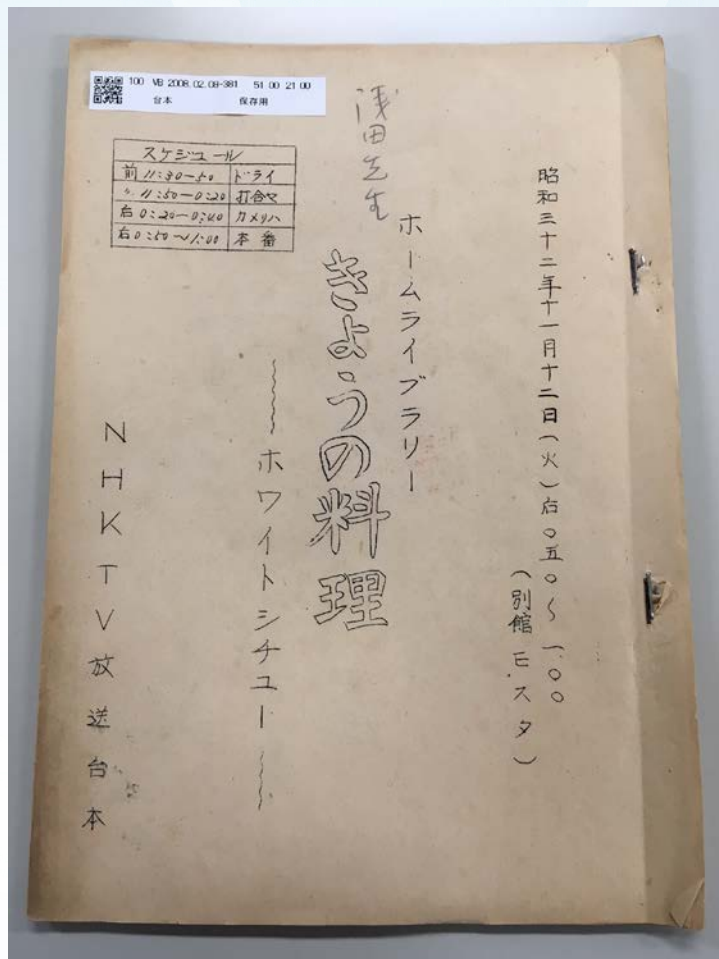
流行遅れ
マンネリ

メディア展開



インパクトに欠ける
知らない

番組誕生と食卓の激変



1957(昭和32)年
11月12日放送

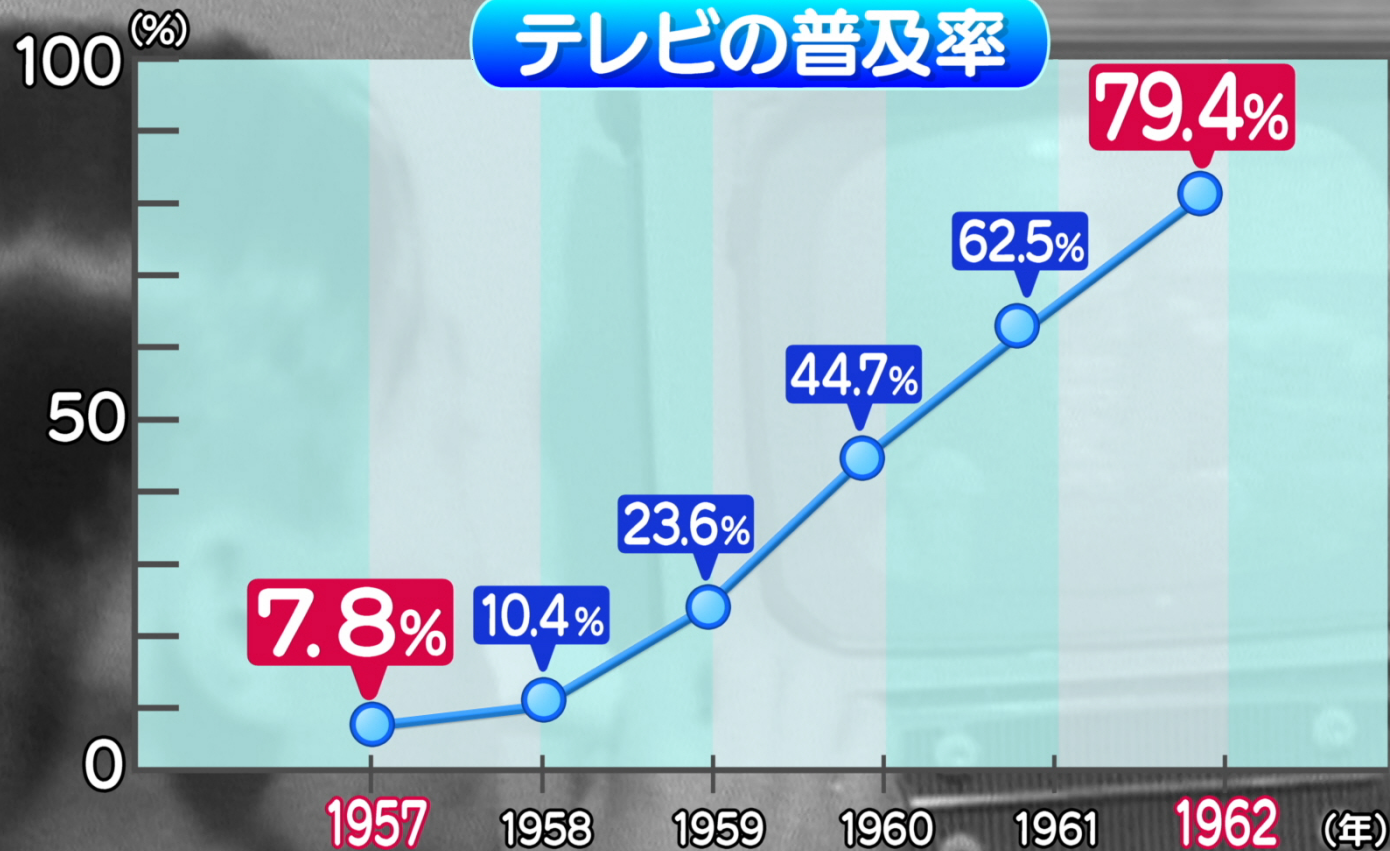
「ホワイトシチュー」

台本

1957(昭和32)年11月の「きょうの料理」

- | | | | |
|-----|----------------|-----|------------------|
| 4日 | 今月の食事プラン | 18日 | 包丁の扱い方 |
| 5日 | かきのカレーライス | 19日 | ひき肉とポテトの重ね焼き |
| 6日 | 季節の即席漬 | 20日 | 什景火鍋子(シチンフォーコース) |
| 7日 | 蝦仁豆腐(シャーレンドーフ) | 21日 | 鶏肉と野菜の炊き込み御飯 |
| 8日 | 手軽に作れるクッキー | 22日 | 風呂吹二題 |
| 9日 | さつまいもを使ったお菓子 | | |
| 11日 | 御飯の炊き方 | 25日 | だしのとり方 |
| 12日 | ホワイトシチュー | 26日 | エビ入りマカロニグラタン |
| 13日 | ぎょうざ | 27日 | 鶏肉のクリーム煮 |
| 14日 | 子供のためのお祝い料理 | 28日 | 木筆白菜(ムービーパサイ) |
| 15日 | 甘鯛のかぶらむし | 29日 | かわったエビのフライ |
| 16日 | 一口カナッペ | | |

テレビの普及率



内閣府(2004)「消費動向調査 主要耐久消費財の普及率」より

東京テレビ5局の「料理番組」一覧 1961(昭和36)年7月

NHK	きょうの料理
日本テレビ	奥様お料理メモ おやつ工夫
東京放送	今晚の家庭料理 江上トミの味八丁 ゴールデン・コックさん
フジテレビ	料理の窓 きょうの献立
日本教育テレビ	ホーム・クッキング 名店めぐり お料理110番 マトンあらかると 料理の基礎 明治スナック・コーナー



村上 信夫

(1921~2005)



土井 勝

(1921~95)

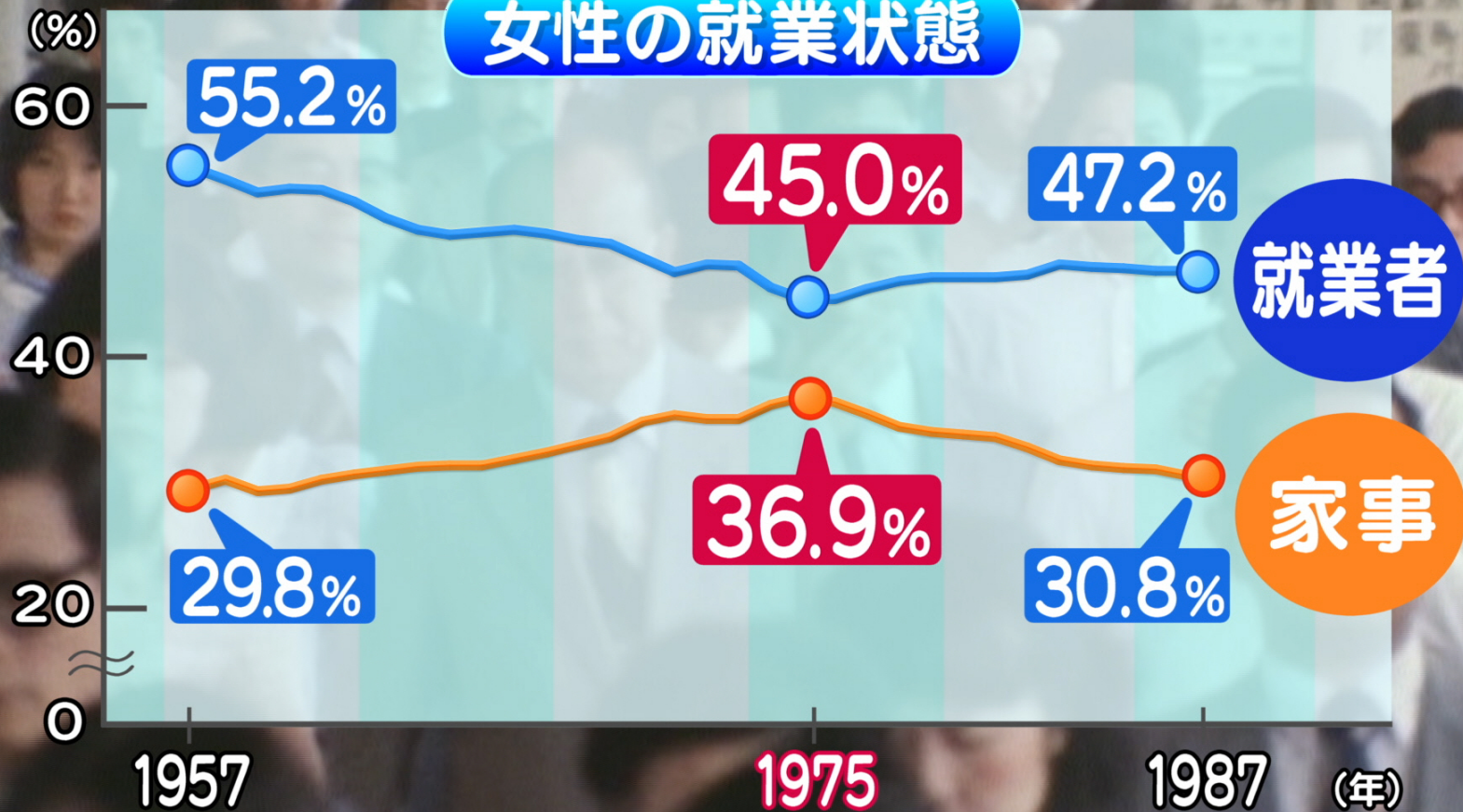


陳 建民

(1919~90)

変わるニーズと 家庭料理を伝える意味

女性の就業状態



総務省統計局「労働力調査 長期時系列データ」より

ネット時代と 『きょうの料理』の未来

料理の参考にするもの

料理をしている女性(複数回答:%)

	16~ 29歳	30代	40代	50代	60代	70歳 以上
レシピサイトやアプリ	75	75	57	38	15	3
本・雑誌	39	33	49	49	53	37
テレビ	21	27	37	52	55	50
家族から教わった料理	48	45	30	29	31	22

NHK放送文化研究所(2016)「食生活に関する世論調査」より



「料理」「健康」「園芸」 Eテレ長寿番組のメディア展開

「放送研究と調査 2018年1月号」に掲載



<http://www.nhk.or.jp/bunken/>

シンポジウムの動画も 近日公開予定