

藤井 恵さん

## ホタテ トマト キウイの甘酢あえ

12月14日(水) 放送

## &lt;材料・4人分&gt;

- ・ミニトマト…1パック
- ・キウイ…1コ
- ・ほたて貝柱(刺身用)…4コ
- ・塩…少々

## &lt;A&gt;

- ・米酢…大さじ3
- ・砂糖…大さじ1
- ・塩…小さじ3分の1
- ・しょうゆ…少々

## &lt;作り方&gt;

1. ミニトマトは半分に切り、キウイは7～8ミリ厚さのいちよう切りにする。  
ほたて貝柱は塩(少々)をふり、熱湯をかけて、一口大にきっておく。
2. ボウルにAを混ぜて、ほたてとミニトマトとキウイをあえる。

