

# ともに生きる

## コネクト おとなのための“性教育”



対象校種

教員

対象教科

教員研修

放送日:2023年1月13日 放送時間:25分

### この番組の良さ



#### ● おとなのための“性教育”番組

今、注目を集めている子どもへの性教育。ここ数年、例年の倍以上の性教育本が出版され書店では性教育の特集コーナーが組まれるまでになっています。背景には、子どもが正しい知識が得られない中、予期せぬ妊娠や性被害に巻き込まれる現状があります。家や学校でどう教えればいいのでしょうか？

小野文恵アナウンサー、モデル・俳優の永瀬莉子さん、産婦人科医の河野美代子さんがそれぞれの「性教育」について語ります。また、何歳から？どう伝えれば？など、番組に寄せられた大人のモヤモヤに答えています。

また、番組では家庭で絵本を使って教える“おうち性教育”の取組や、親や地域全体で独自の性教育プロジェクトを始めた学校の取組を紹介しています。

#### ● 性教育のヒントがたくさん

望まない妊娠は、ほとんどが知識不足によるものです。また、性についてしっかり学んでいないまま大人になり、自分の子どもにどう教えていいかわからず、困ってモヤモヤしている人もいます。そんなおとな必見の“性教育”番組です。

### 番組活用のポイント

#### ● “おうち”性教育の実践を知る

自分の体を大切にすることを日常の生活の中で繰り返し伝えるのが“おうち”性教育です。番組では、プライベートゾーンについて、「いいタッチわるいタッチ」の絵本を活用して教えることが紹介されています。もう一つの実践は、自分のパンツは自分で洗うことです。思春期になると汚れた下着を親に見られることに恥ずかしさや罪悪感を感じることも多く、小さいうちから下着を自分で洗うことで、子ども自身の心の負担を減らすことにつながります。

#### ● 学校や地域で進む独自の性教育プロジェクトから学ぶ

学習指導要領に性教育の“はじめて規定”がありますが、教えるはいけないというわけではありません。文部科学省によれば、学校全体で共通理解を図ったり、保護者の理解を得たり、学校が必要と判断すれば指導ができることになっています。

番組では、愛媛県宇和島市の「なぜ子どもが性暴力、性犯罪の被害にあうのか」について子ども同士が話し合う中学校の授業や、「〇〇らしさってなんだろう」という話題から「ジェンダー意識」について教える小学校の授業を紹介しています。



#### ● 思春期の子どもがさりげなく自分で学べるように仕向ける

番組内で紹介された、専門家が監修する性教育サイト

セイシル	<a href="https://seicil.com/">https://seicil.com/</a>
コンドームの達人	<a href="https://iwamuro.jp/">https://iwamuro.jp/</a>
命育	<a href="https://meiiku.com/">https://meiiku.com/</a>



執筆者  
松江市立義務教育学校 玉湯学園  
教諭 瀬崎邦博