

防災

明日をまもるナビ (8)水害からの避難の極意



放送日:2021年5月30日 放送時間:45分

対象校種 小学校高学年 中学校 高校

対象教科 総合

この番組の良さ



● 災害が起こる前触れと先人の知恵

大分県日田市や愛媛県八幡浜市など、水害が起こった地域をリサーチすると、土砂崩れが起こる前触れのような現象が各所に見られたことが分かりました。災害の前触れや地域の伝承には、私たちが知っておいたら役に立つ知恵が散りばめられています。番組では、それらの知恵を解き明かしながら、避難に役立つ水害の仕組みや避難の極意について教えてください。

● 避難の極意とは？

番組では、災害の前触れや防災グッズなど、避難に役立つ様々な極意を紹介してくれます。また、「正常性バイアス」「同調性バイアス」など、心理的に避難を妨げる要因を知ることができます。本番組を活用することで、様々な観点から避難の極意を学ぶことができ、自分に差し迫った危機に対して、どう考えて、どのように対応していけばよいのかを考えることができます。

執筆者
愛媛県西条市立吉岡小学校
教頭 **山内雅博**

番組活用のポイント

● 自分や大切な人のいのちを守るために

防災学習や安全教育は、自分や身近な人のいのちを守る大切な学習です。そして、学習を通じて、災害や危機の際に具体的に何をすればよいのかを知り、自分のできることを考えて実践することが重要です。本番組で紹介されるグッズや知恵をもとに、自分なりの避難の極意としてまとめていくと効果的です。そして、授業の中で自分や大切な人のいのちを守るために、どのような行動をすればよいのか、しっかり考える場を設定することが大事です。

● 正常性バイアスなどに陥らないために

正常性バイアスとは、災害など危機に直面したときに、何の根拠もなく「自分だけは大丈夫。」と思い込み、危機を避けるための避難行動をしないという心理的状况です。一方「心配性バイアス」は、「大切な人が心配だ、気になる。もしかしたら・・・。」という心理が働き、危機的状况を大きく捉えて、すぐに解決を目指す行動を起こすことです。番組では、避難行動を起こす基準を決め、行動を起こすことを「避難スイッチ」と呼び、避難の極意の一つとして紹介しています。正常性バイアスなどに陥らず、しっかり避難スイッチを入れるためにも、日ごろからの準備が必要です。番組を活用し、避難時の行動や準備物について見直すのも効果的です。

● 複数の番組と連動して、 多様な視点で防災について学ぶ

他のティーチャーズ・ライブラリーの番組と連動して学習を進めると一層効果的です。災害は水害だけではありません。災害の種類に応じて、対応を考え行動することが必要です。ぜひ、ティーチャーズ・ライブラリーの「防災」ジャンルの番組を活用して、重層的に災害避難、安全教育への理解を深めていく学習を行ってください。